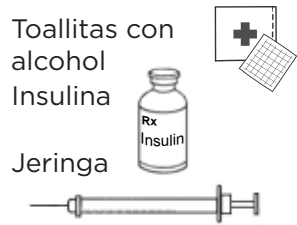


¿Cómo se usa la jeringa de insulina?

1 Reúna los suministros

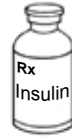


2 Lávese las manos



se agua y jabón,
desinfectante para manos
o toallitas con alcohol.

3 Revise la ampolleta de insulina



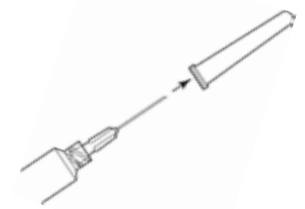
Asegúrese de que
tiene el tipo de insulina
correcto.

4 Limpie la tapa de la ampolleta

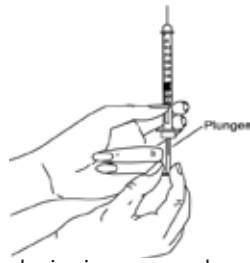


Limpie la parte de
arriba con la toallita
con alcohol.

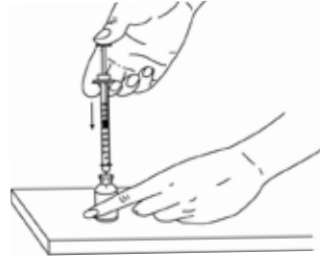
5 Quite la tapa de la aguja



6 Prepare la jeringa



Sostenga la jeringa con la aguja
hacia arriba. Jale el émbolo
hasta el número de unidades
que tiene que cargar.



Sostenga bien firme la ampolleta sobre una
superficie plana como la de una mesa. Inserte
la aguja en la goma de la tapa. Presione el
émbolo para meter aire en la ampolleta.



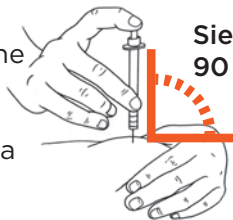
Gire todo para que la
ampolleta quede arriba.
Jale el émbolo para
cargar la insulina.



Quite la jeringa. Golpee
la jeringa suavemente
con los dedos para
quitar el aire.

7 Inyecte

Inserte la aguja a
90 grados. Presione
para inyectar la
insulina.
Quite la aguja de la
piel.



**Siempre a
90 grados**

8 Dispose of syringe

Tire la jeringa en un envase
para objetos punzo cortantes
(sharps). Cuando el envase
esté $\frac{3}{4}$ lleno, llévelo a una
farmacia o a un centro para
desechar este tipo de envases
(sharps container dropoff).



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o que hablen un idioma que no es inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica.

© 2023, Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

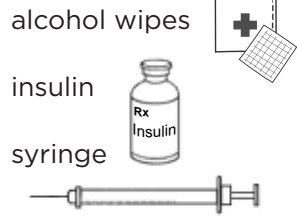
Educación para el Paciente y la Familia | Endocrinología

8/23
Tr (jw/lv)
PE3234S

1 de 1

How Do I Inject With an Insulin Syringe?

1 Gather supplies

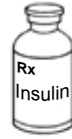


2 Wash hands



Use soap and water, hand sanitizer or alcohol wipes.

3 Check insulin bottle



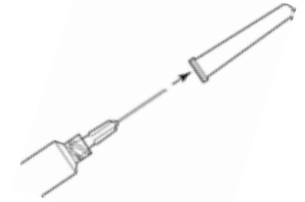
Make sure you have the correct type of insulin.

4 Clean top of bottle

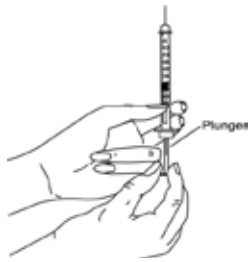


Clean top with alcohol wipe.

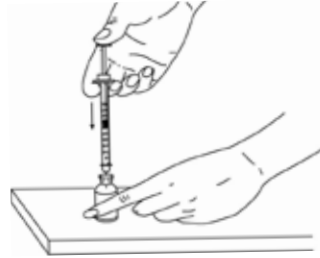
5 Remove needle cap



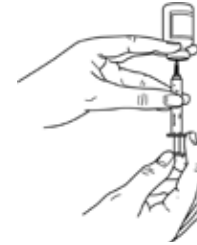
6 Prepare the syringe



Hold up syringe.
Pull plunger down to the number of units you need.



Hold bottle firmly on a counter or table.
Insert needle through rubber top. Push down plunger to force air into bottle.



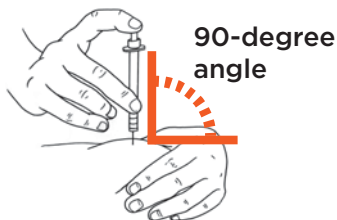
Turn bottle upside down.
Pull back plunger to draw up insulin.



Remove syringe from bottle. Flick lightly to remove any air bubbles.

7 Inject

Insert needle at 90 degrees.
Push insulin into skin.
Remove needle.



8 Dispose of syringe

Put syringe in a sharps container.
When sharps container is $\frac{3}{4}$ full, bring it to a pharmacy or a sharps container dropoff location.



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.
© 2023 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

8/23
PE3234