

Vivir con diabetes

Educación de diabetes para la familia
presentado por trabajadores sociales especialistas en diabetes

11/23
Tr (jw/lv)
PE3325S



Seattle Children's®



Trabajador social especialistas en diabetes

- Hablará con usted después del diagnóstico para conocer a su familia y a su niño
- Hablará con ustedes durante las citas en los consultorios para ofrecerle diferentes tipos de asistencia
- Son parte integral del equipo médico de su niño



¿Para qué es la cita con trabajo social?

- Hablar de los sentimientos que surgen con la diabetes.
- Adaptarse a vivir con diabetes.
- Hablar de la depresión y la ansiedad.
- Aprender a hacerle frente a la diabetes.
- Hablar de los conflictos entre padres y adolescentes.
- Encontrar un equilibrio entre la vida independiente y la participación de los padres en los cuidados para la diabetes.
- Ayudar a que los amigos también entiendan la diabetes.
- Hablar de la tecnología disponible para diabetes. Por ejemplo, una bomba de insulina.
- Apoyar y asistir a los padres, hermanos y otros cuidadores.
- Hablar de los cuidados para la diabetes cuando el niño tiene padres que viven en dos casas separadas.



Dígannos si necesitan ayuda para:

- Transporte para las citas médicas.
- Buscar un campamento para niños diabéticos.
- Hablar con la escuela sobre arreglos especiales para niños con diabetes.
- Encontrar un terapeuta o consejero.





Mientras su familia se adapta a la diabetes, no olvide que...



Seattle Children's®

- Pueden aparecer muchas emociones como sentimientos de pérdida, miedos, desesperación o culpabilidad, etc. Son todas reacciones normales ante un diagnóstico nuevo y parte del proceso de adaptación.
- Trabajaremos juntos para encontrar un equilibrio entre los niveles ideales de glucosa en sangre y la calidad de vida para su niño y su familia.
- Sea paciente y realista en el control de la glucosa, con su niño o adolescente y consigo mismo.
- Preste atención a las palabras que se usan en su hogar cuando se habla de la diabetes.
(el azúcar en sangre no es **BUENA** ni **MALA**,
las comidas tampoco son **BUENAS** ni **MALAS**)
- Haga del manejo de la diabetes una actividad compartida con su niño o adolescente y no se apure para darle independencia.



Cómo comunicarse

- Llámenos y pida una cita con Trabajo Social.
- Cuando está en una cita, dígame a nuestro personal o proveedor de atención médica que le gustaría hablar con Trabajo Social.
- Comuníquese por teléfono o correo electrónico con las enfermeras de Endocrinología y pida hablar con un trabajador social





Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Hope. Care. Cure.