

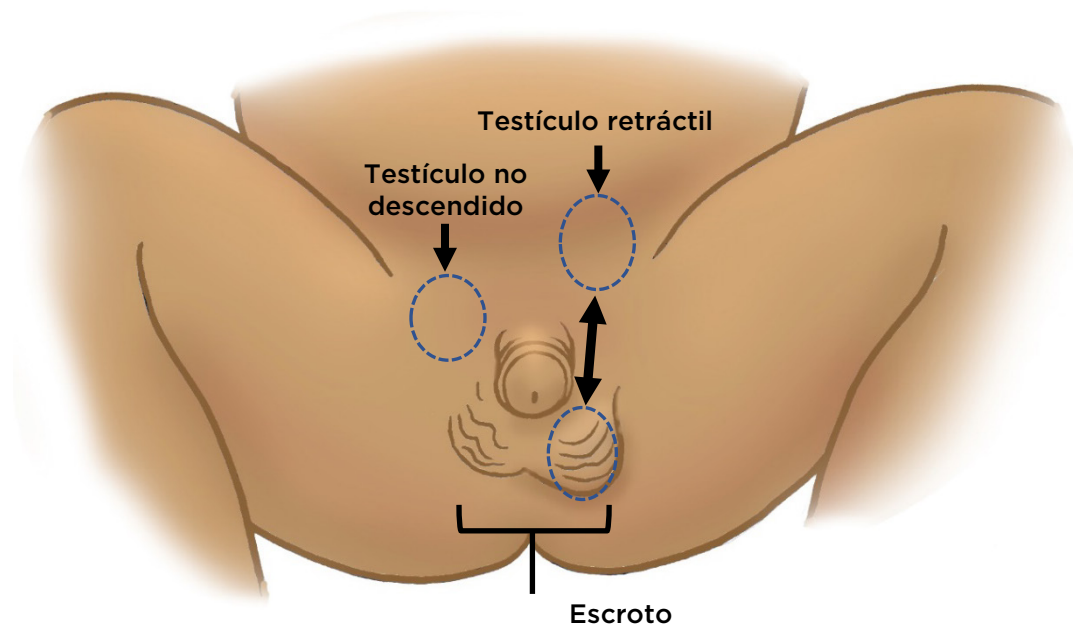
Testículos retráctiles

Un testículo retráctil se mueve libremente entre el escroto y la ingle. Este folleto explica qué es, cómo reconocer la afección y cómo se trata.

¿Qué es un testículo retráctil?

Los testículos son 2 glándulas de forma ovalada que se encuentran en el saco de piel debajo del pene (escroto). Producen espermatozoides y hormonas. Antes de que nazca el bebé, los testículos crecen dentro del cuerpo, cerca de los riñones. Durante los últimos meses del embarazo, se deslizan hacia el escroto.

Un músculo jala el testículo hacia el cuerpo como reflejo de protección. En niños con testículos retráctiles, 1 (o a veces ambos) pueden moverse hacia arriba y hacia abajo entre el escroto y la parte inferior del abdomen (ingle). Cuando un niño tiene un testículo retráctil, a veces es visible en el escroto y otras veces no lo es. Si un testículo retráctil nunca desciende se le llama testículo no descendido. Los testículos deben permanecer en el escroto al entrar a la pubertad.



Los testículos retráctiles pueden moverse entre el escroto y la ingle

Más Información

- Urología
206-987-2509
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org/patient-education

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



¿Cómo sé si mi niño tiene un testículo retráctil?

Un médico debe hacer un examen físico para determinar si tiene un testículo retráctil. No es necesario hacer un ultrasonido.

Si el testículo o los testículos no están en el escroto, el médico intentará presionar el testículo suavemente hacia abajo desde la parte inferior del abdomen. Para hacerlo, puede ponerse gel en las yemas de los dedos y luego deslizar la mano a lo largo del abdomen donde se encuentran los testículos. Comenzará a poner presión firme cerca del riñón hacia el escroto para tratar de palpar el testículo.

Es mejor si su niño está tranquilo y distraído con juguetes u otros objetos. Muchas veces, podemos pedir que una persona de Vida Infantil nos ayude durante el examen físico.

¿Cómo se trata un testículo retráctil?

Su médico realizará exámenes anuales como parte de la cita anual para niño sano y si tiene alguna preocupación, puede darle una referencia para ver a un urólogo pediatra para que haga un examen físico.

Si el testículo o testículos retráctiles nunca descienden, es posible que recomendamos una cirugía. Consulte nuestro folleto: "Testículos no descendidos".

seattlechildrens.org/pdf/PE984s.pdf

¿Qué debe hacer mi adolescente si uno o los dos testículos descienden?

Para más información sobre la autoexploración, consulte:

- ¿Cómo hacer una autoexploración testicular? (presentación en diapositivas) (para Adolescentes) - Nemours KidsHealth
kidshealth.org/es/teens/tse.html
- Testicular Self-Exam (autoexploración testicular) - Young Men's Health (en inglés)
youngmenshealthsite.org/guides/testicular-self-exam

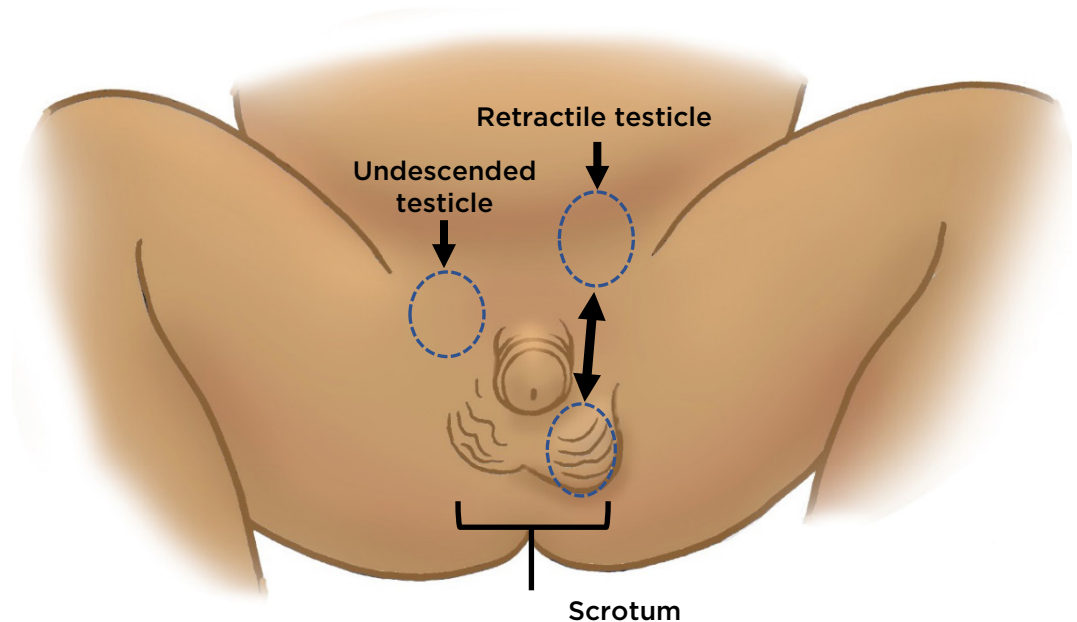
Retractile Testicles

A retractile testicle moves freely between the scrotum and groin. This handout explains what it is, how to recognize the condition, and how we treat it.

What is retractile testicle?

Testicles, also called testes, are 2 oval shaped glands that sit in the sac of skin (the scrotum) below the penis. They make sperm and produce hormones. Before a baby is born, the testicles grow inside the body, near the kidneys. During the last few months of pregnancy, they travel down into the scrotum.

A muscle pulls the testicle closer to the body as a reflex to protect it. In children with retractile testicles, 1 (or sometimes both) of the testicles may move up and down between the scrotum and lower belly (groin). When children have a retractile testicle, sometimes the testicle is visible in the scrotum and sometimes it is not. If a retractile testicle never descends, we call it an undescended testicle. Testicles should be in the scrotum by the time your child enters puberty.



Retractile testicles can move between the scrotum and groin

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org/patient-education

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



How do I know if my child has a retractile testicle?

A doctor must do a physical exam to determine if your child has a retractile testicle. You do not need a testicle ultrasound.

If your child's testicle(s) are not in their scrotum, your child's provider will try to gently push the testicle down from the lower belly (abdomen). To do this, they may put lotion on their fingertips and then slide their hand along the area of your child's belly from where the testicles are located. They will start putting firm pressure near the kidney and move down to the scrotum to feel for the testicle and see if they can feel it.

It's best if your child is relaxed and perhaps distracted with toys or other objects. Many times, we can arrange to have a Child Life Therapist to help support your child during this exam.

How do we treat retractile testicles?

Your doctor will need to perform testicle exams once a year as part of the well child visit. If your regular doctor has concerns, they may refer your child to a pediatric urologist to do a testicle exam.

If the testicle(s) remain undescended, we may recommend surgery - see our handout "Undescended Testicles."

seattlechildrens.org/pdf/PE984.pdf

What should my teenage child do if 1 or both testicles do descend?

For advice on how to do testicle self-exams, please read:

- How to Do a Testicular Self-Exam (Slideshow) – KidsHealth
kidshealth.org/en/teens/tse.html
- Testicular Self-Exam – Young Men's Health
youngmenshealthsite.org/guides/testicular-self-exam