

Adherencia peneana

Opciones de tratamiento

Este folleto explica la afección llamada adherencia peneana o prepucial; los cuidados necesarios, el tratamiento para casos leves, moderados o graves y cuándo llamar al médico.

¿Cuáles son las adherencia peneana?

- Nota: la circuncisión es el procedimiento por el cual se extirpa el prepucio, la piel que cubre la cabeza del pene.
- **Bebés sin circuncisión:** la adherencia peneana es el pequeño tejido que conecta al prepucio con la cabeza del pene.
 - A menudo los bebés nacen con adherencias debajo del prepucio. Es normal y generalmente desaparece a los 5 años si no tiene circuncisión.
- **Bebés con circuncisión:** la adherencia peneana es el pequeño tejido que conecta el borde donde estaba el prepucio a la cabeza del pene.
- Generalmente, las adherencia peneana aparecen cuando su hijo todavía usa pañal.
- Muchas desaparecerán solas, mientras que algunas pueden necesitar tratamiento.

¿Qué cuidados necesita la adherencia peneana?

- El esmegma es una sustancia blanca compuesta de células muertas y grasa. Es común verlo debajo del prepucio o de la adherencia, es normal y no es signo de infección.
- Nunca fuerce el prepucio para bajarlo (retraer). Puede causar dolor, sangrado e irritación que puede provocar más adherencias o cicatrices.
- Comuníquese con su proveedor médico si nota:
 - El pene enrojecido, hinchado o duele.
 - Dolor al orinar.
 - El prepucio se hincha como un globo al orinar.
 - **Si su hijo no orina por 8 horas, llévelo a Emergencias.**

¿Cómo se trata la adherencia peneana?

Su médico le explicará si se trata de un caso de leve, moderado o grave y cuáles son las opciones de tratamiento.

Adherencia peneana leves

- El área debe estar limpia. Es posible que deba cambiar el pañal con más frecuencia para evitar que quede orina húmeda y rancia cerca del pene. Lave el área varias veces por semana.
- Su proveedor médico puede recomendar usar una toalla húmeda para bañarlo para jalar la adherencia suavemente y sin forzar.

1 de 7

Más información

- Urología
206-987-2509
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.

Adherencia peneana moderada

Su proveedor puede recetar una crema con esteroides llamada *betamethasone valerate* al 0.1% (Valisone).

Instrucciones:

- Jale suavemente el prepucio sin causar dolor para exponer la adherencia.
- Aplique crema de esteroides del tamaño de un chícharo (*pea*) en el prepucio y deje que absorba.
- La crema se debe aplicar por 6 a 8 semanas, de acuerdo con lo indicado por el proveedor de atención médica.
- El área se puede poner enrojecer un poco porque al usar la crema de esteroides el área tiene más vasos sanguíneos. El enrojecimiento debe desaparecer cuando deje de usar la crema.
- A medida que la adhesión comienza a ceder, puede notar una pequeña cantidad de sangre en el pañal. En este caso, aplique vaselina para proteger la piel. Llame a Urología si nota signos de infección: enrojecimiento, dolor, hinchazón, secreción amarillenta o verdosa con olor o fiebre.

Para los casos graves:

- Su proveedor puede recomendar un procedimiento.
- Para los bebés que tienen el prepucio (no está circuncidado), se puede recomendar una circuncisión. Es una cirugía ambulatoria en un quirófano con anestesia general. Más información en nuestro folleto "Circuncisión, cuidados posoperatorios".
seattlechildrens.org/pdf/PE151s.pdf
- Para los bebés sin prepucio (con circuncisión), se puede recomendar una cirugía llamada liberación de adherencias (adhesiolisis). Dependiendo de varios factores, el médico puede recomendar hacerlo en un consultorio o en el quirófano.
- Se hace un corte (incisión) pequeño en la adherencia para separarla. Esta incisión no afectará para orinar.

Liberación de adherencias en el quirófano

¿Cuándo saldrá del hospital?

La mayoría de los niños salen del hospital el día de la cirugía. Si tiene otra afección médica, es posible que tenga que quedar hospitalizado.

¿Existen videos de los cuidados posoperatorios?

Tenemos videos que muestran los cuidados después de la cirugía. Puede hacer clic en el enlace, escanear el código QR o buscar los títulos en YouTube. Es posible que sea necesario iniciar sesión en su cuenta debido a las restricciones de edad.

"Cuidados posoperatorios de una cirugía urológica"
youtube.com/watch?v=epLQn5D62wk
(en inglés)



"Cuidados posoperatorios de una cirugía en el pene"
youtube.com/watch?v=ppZeEKY848M
(en inglés)



¿Qué cuidados necesitará sitio de la cirugía?



Revise el pene en cada cambio de pañal o 3 a 5 veces al día para niños que van al baño solos.

- Aplique vaselina directamente en el sitio de la cirugía cada vez que revise el pene.
- **No utilice pomada con antibiótico.**
- Puede jalar suavemente la piel alrededor de la adherencia para aplicar la vaselina en el sitio de la cirugía.
- Continúe aplicando vaselina por un mínimo de 2 semanas.

¿Qué cuidados necesita el apósito (si tiene uno)?

Su hijo tendrá 1 de 2 tipos diferentes de apósito (venda).

- Apósito transparente:** se despeg solo en 2 a 10 días después de la cirugía. No es necesario quitarlo.
- Apósito blanco:** quítelo 2 días después de la cirugía. El apósito reduce el riesgo de sangrado e hinchazón.
- Si el apósito se ensucia mucho con materia fecal y no se puede limpiar, quítelo inmediatamente para limpiar la incisión. Puede lavar la materia fecal con agua, aunque hayan pasado menos de 48 horas de la cirugía.
- Si el apósito se ensucia con materia fecal o se despeg antes, no ponga otro.

Cómo quitar el apósito blanco

1. Después de unos 10 minutos en la tina en agua tibia, el apósito se aflojará y es más fácil quitarlo.
2. Si no se afloja, déjelo sentado en agua tibia por 10 a 20 minutos más.
3. Si tampoco se afloja o parece que está muy pegado, hache 1 taza de aceite vegetal (maíz, oliva o de bebé) directamente en el pene. Deje que absorba por 20 minutos y quítelo.
4. Llame a Urología para recibir indicaciones si después de estos aplicar estos métodos no lo pudo quitar.

¿Podrá bañarse, ducharse o mojarse?



- Después de la cirugía solo puede lavar el cuerpo con una esponja. Por 48 horas (2 días) después de la cirugía no se puede bañar, en la tina ni en la ducha.
- Dos días después podrá ducharse, pero no dejar el sitio de la cirugía en el agua por más de 10 minutos.
- Puede enjuagar la piel con agua si tiene materia fecal, aunque no hayan pasado 2 días de la cirugía.
- No debe hacer ninguna actividad en el agua por 2 semanas.

¿Qué puede comer después de la cirugía?



- Primero, una dieta ligera.
- Después de una cirugía, es común que los niños tengan náuseas o que vomiten. Beber líquidos claros (transparentes) ayudará.
- Cuando esté completamente despierto podrá tomar líquidos claros: 7UP, gelatina, paletas de hielo o jugo de manzana.
- Si se siente bien del estómago, no vomita y está completamente despierto, puede regresar a su dieta normal.

¿Qué sucede durante el proceso de recuperación?

- El área alrededor de la incisión estará hinchada y enrojecida. Tal vez note algunos moretones, supuración amarillenta o una costra. Mejorará con el tiempo, pero puede tardar hasta 2 meses.
- Durante los primeros días después de la cirugía, puede notar pequeñas manchas de sangre en el pañal o la ropa interior.
- Si nota que el pañal o la ropa interior están empapados en sangre o ve que el sitio de la cirugía gotea sangre, aplique presión constante en el lugar por 5 minutos para detener el sangrado.
 - **Si el sangrado continúa, llame a Emergencias de Seattle Children's al 206-987-2222.**

¿Podrá hacer actividad física?

Menores de 2 años



Obsérvelo bien el día de la cirugía.

Las correas del asiento infantil para automóvil y de las carriolas son seguras. Úselas de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Los niños más pequeños se limitarán su actividad general para gatear o caminar.

No debe montarse sobre ningún objeto ni poner presión entre las piernas por 2 semanas.

Evite:

- Cargar a su hijo con las piernas a los lados de la cadera.
- Sentarlo sobre la rodilla.
- Separarle las piernas de cualquier manera.
- Usar juguetes brincadores con arnés.

A partir de los 2 años



Debe mantener los dos pies en el piso por 2 semanas. Evite las actividades fuertes, los juegos pesados y toda actividad que requiera de montarse en algo.

Por 2 semanas su hijo debe evitar:

- Los gimnasios y escalar
- Clase de gimnasia o educación física (PE en inglés)
- Bicicletas y triciclos
- Práctica de deportes

¿Cuándo puede regresar a la escuela o a la guardería?

Podrá regresar a la escuela cuando ya no necesite medicamentos opioides ni de venta libre para el dolor durante el día. Tenga en cuenta que el personal de la escuela o de la guardería tendrá que aceptar aplicar la vaselina en el pene o su hijo tendrá que hacerlo.

¿Tendrá dolor?

- Después de la cirugía tendrá dolor en la ingle.
- Con usted y su hijo prevenimos y aliviemos el dolor todo lo posible. Usted es quien mejor conoce a su hijo, recomendamos que participe activamente en su recuperación. Sin importar el nivel de dolor, créale y responda de inmediato. Debe sentirse mejor al día siguiente.
- Más información sobre dolor en nuestro folleto "Dolores agudos".
seattlechildrens.org/pdf/PE503s.pdf

¿Cómo tratar el dolor?



- El control eficaz del dolor ayudará que su hijo se sienta mejor y se recupere antes. Comience con acetaminofeno (Tylenol) alternándolo cada 3 horas con ibuprofeno (Advil o Motrin) durante los primeros 2 días después de la cirugía y luego, según sea necesario. Use estos medicamentos solamente si su proveedor de atención médica lo recomienda. Consulte con el proveedor de atención médica antes de darle un medicamento que no haya sido indicado a su hijo.
- Si el proveedor de atención médica recetó un medicamento opioide para el dolor, utilícelo cuando el acetaminofeno o el ibuprofeno no alcancen para aliviar el dolor.
- Tal vez no sea seguros tomar al mismo tiempo Tylenol y un medicamento opioide para el dolor. Consulte con su proveedor de atención médica o su farmacia.
- Además de los medicamentos recetados, ayude a sobrellevar el dolor con música, juegos, televisión o videojuegos.

¿Cómo desecho los medicamentos sin usar?

- Como prevención de riesgos para su familia, guarde los medicamentos bajo llave para que otras personas no tengan fácil acceso. Una vez que su hijo se haya recuperado de la cirugía, deseche todos los medicamentos sobrantes.
- Tomar medicamentos sobrantes a propósito o accidentalmente puede ser muy peligroso.
- Más información para desechar de manera segura los medicamentos opioides sobrantes en “Cómo usar y desechar opioides (narcóticos) de manera segura” (seattlechildrens.org/pdf/PE3140s.pdf) o visite takebackyourmeds.org para encontrar un lugar cerca de su hogar donde los reciban.

¿Cuándo llamo?



Llámenos de lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m. al **206-987-2509, opción 4** si se presenta cualquiera de los problemas de la lista de más abajo.

Después de horas de atención llame al **206-987-2000** y pida hablar con el urólogo de guardia.

- Fiebre de 101.5° F (38.6° C) o más
- Enrojecimiento, hinchazón o secreción (líquida) en la herida
- Hinchazón rápida o sangrado en el sitio de la cirugía
- Dolor intenso y constante en el sitio de la cirugía que no se alivia con los medicamentos recetados
- Vomita 4 o más veces en 12 horas
- No orina por 8 horas después de la cirugía
- El pañal o la ropa interior tiene sangre que continúa saliendo aún después de aplicar presión constante por 5 minutos.
 - Si el sangrado continúa llame a Emergencias de Seattle Children's al **206-987-2222**.

Liberación de adherencia peneana en el consultorio

¿Qué necesito saber antes del procedimiento?

- Puede programar una cita para procedimientos en el consultorio llamando a programación de citas de Urología al **206-987-2509, opción 1.**
- **Es importante llegar a tiempo a su cita o el procedimiento puede ser cancelado.**
- Por favor, antes de la cita para el procedimiento, haga arreglos de antemano para el cuidado de sus otros hijos o hijas.
- Esta cita dura cerca de 1 hora. El procedimiento médico dura cerca de 10 minutos. Generalmente, se pueden ir a casa 10-15 minutos después del procedimiento.
- Dependiendo del procedimiento, el médico puede pedirle salir del consultorio.
- **Artículos necesarios para esta cita:**
 - Ibuprofeno infantil (Advil, Motrin)
 - Tylenol infantil (acetaminofeno)
 - Vaselina
 - Pañales limpios (si usa)
- Un especialista de Vida Infantil (para la ansiedad y proveer técnicas de distracción) estará disponible para niños de 2 años en adelante.
- Su hijo podrá comer y beber a toda hora, antes del procedimiento también.
- Por favor traiga algo para consolar o distraerlo.

¿Cómo es el proceso de cicatrización?

- Revise el pene con cada cambio de pañal o de 3 a 5 veces al día para niños que van al baño solos.
- El pene puede estar enrojecido e hinchado. Volverá a la normalidad en unas cuantas semanas.
- Si tiene sangrado activo, aplique presión constante alrededor de todo el pene con un paño limpio durante 5 minutos.
 - **Si el sangrado continúa, llévelo a Emergencias del hospital más cercano.**

¿Cómo cuido el sitio de la cirugía?



- Aplique vaselina directamente en el sitio de la cirugía cada vez que revise el pene.
 - No utilice pomada antibiótica.
- Suavemente puede bajar la piel alrededor de la adherencia para asegurar que la vaselina llegue al sitio de la cirugía.
- Continúe aplicando vaselina por lo menos 2 semanas después de la cirugía.

¿Tendrá dolor después de la cirugía?

- Después de la cirugía sentirá dolor en la ingle. Debe sentirse mejor al día siguiente.
- Colaboraremos con usted y su hijo para prevenir y aliviar el dolor lo mejor posible. Usted es quien mejor conoce a su hijo. Le animamos a tomar parte activa en la recuperación de su hijo. Sin importar el nivel de dolor, créale que le duele y responda de inmediato. El control eficaz del dolor le ayudará a sentirse mejor y a cicatrizar más rápido.

¿Cómo trato el dolor?



- Comience dándole acetaminofeno (Tylenol) alternándolo cada 3 horas con ibuprofeno (Advil o Motrin) durante las primeras 24 horas después de la cirugía y luego se lo dará por razón necesaria. Antes de darle algún medicamento que no haya sido indicado, hable primero con el proveedor de atención médica.

¿Podrá bañarse, ducharse o mojarse?



- Durante las primeras 24 horas, dele solo baños de esponja, luego podrá bañarlo de manera normal.
- No podrá mojarse por al menos 7 días.

¿Puede estar activo?



- Durante los primeros días para promover la cicatrización, debe evitar la lucha libre, los deportes de contacto y el juego brusco

¿Cuándo llamo?



De lunes a viernes llame a Urología el **206-987-2509** por las siguientes preguntas o preocupaciones. Envíe mensajes no urgentes por MyChart.

Noches, fines de semana o días festivos llame a la central telefónica del hospital al **206-987-2000** y pida hablar con el urólogo de guardia:

- Fiebre de 101.5° F (38.6° C) o más alta
- Enrojecimiento o hinchazón que abarca la parte superior del estómago
- Sangrado que no se puede detener después de haber aplicado presión por 5 minutos
- El dolor no se alivia con el medicamento recetado
- No orina durante 8 horas después de la cirugía
- Vómitos de 4 o más veces en 12 horas

Aprobado por la Farmacia de Seattle Children's y el Comité Terapéutico 11/22