

Fimosis

Opciones de tratamiento

Este folleto explica qué es la fimosis, los cuidados necesarios, el tratamiento para casos leves, moderados o graves y cuándo llamar al médico.

¿Qué es fimosis?

- Fimosis es la estrechez de la piel (prepucio) que cubre la cabeza del pene.
- Puede ocasionar infecciones o problemas para orinar.
- Los penes sin circuncisión y con prepucio pueden presentar fimosis. Sin embargo, algunos bebés nacen con el prepucio más estrecho (cuando es de nacimiento se llama congénito). La mayoría de los bebés que nacen con fimosis la superan a la edad de 5 años.
- Podemos recomendar una crema con esteroides para aflojar la piel o una cirugía para extirpar el prepucio (circuncisión).

¿Qué cuidados necesita la fimosis?

Para evitar una infección o que el prepucio se estreche más:

- Nunca fuerce el prepucio para bajarlo (retraer). Puede ser doloroso y la piel se puede rasgar o crear tejido cicatricial. Si sucede, es posible que sea necesaria una cirugía de circuncisión.
- Cuando bañe a su bebé, lave el pene con agua tibia y un jabón suave.
- Si ya va al baño solo y puede hacerlo, enséñele cómo retraer cuidadosamente el prepucio cuando orine o se bañe. Así se evita que quede orina debajo del prepucio y permite la limpieza.
- Si aún usa pañales, jale suavemente el prepucio al cambiarle el pañal o durante el baño. Siempre regrese el prepucio a la posición normal cubriendo la cabeza del pene después de orinar o de bañarse.
- Puede notar grumos blancos debajo del prepucio. No es una infección, se llama esmegma y es lubricación natural. No trate forzosamente de limpiar el esmegma.

¿Cómo se trata la fimosis?

Su médico le informará si se trata de un caso leve, moderado o grave.

Fimosis leve

- Para casos leves, esperamos a que la piel apretada del prepucio se mejore.
- Su proveedor de atención hablará sobre las instrucciones mencionadas anteriormente. Es el tratamiento más común para menores de 4 años.

Más información

- Urología
206-987-2509
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de interpretación

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



- Después de que la piel del prepucio se haya aflojado, lea y siga las indicaciones de este folleto educativo para que su hijo pueda retraerlo completamente.
- Más información en el folleto en español de American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) "Cuidados del pene no circuncidado".
[healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/bathing-skin-care/Paginas/Care-for-an-Uncircumcised-Penis.aspx](https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/bathing-skin-care/Paginas/Care-for-an-Uncircumcised-Penis.aspx)

Fimosis moderada

- En algunos niños, el prepucio puede estar más estrecho.
- Es posible que la limpieza de rutina no afloje el prepucio lo suficiente para proveer los cuidados necesarios.

Cómo usar la crema con esteroides

- Su proveedor de atención médica puede recetar la crema esteroide betamethasone valerate 0.1% (Valisone). Antes de cubrir este medicamento, podría necesitar autorización previa del seguro médico.
- Jale suavemente el prepucio hasta exponer la cabeza del pene todo lo posible **sin** causar dolor.
- Aplique una pequeña cantidad de crema del tamaño de un chícharo (*pea*) al prepucio y deje que se absorba.
- Haga esto dos veces al día por 6 a 8 semanas, dependiendo de las instrucciones del médico.
- Con la crema, el área puede quedar ligeramente roja o descolorida. El cambio de color se debe a que los vasos sanguíneos cerca de la piel reaccionan al medicamento. El enrojecimiento o cambio de color desaparecerá cuando deje de usarla.
- Después de las 6-8 semanas deje de usar la crema y empiece a aplicar vaselina. Use la vaselina hasta su próxima cita.
- Llame a Urología si nota algún signo de infección: enrojecimiento, dolor, hinchazón, supuración amarillenta o verde con olor o fiebre.
- Video (en inglés) con una demostración: "Uso de la crema de esteroides para tratar fimosis".
youtu.be/ghhAMc-rT_k

Fimosis grave

- En algunos niños el prepucio está tan estrecho que probablemente nunca se pueda retraer bien. Su proveedor médico puede recomendar la circuncisión, un procedimiento que se hace en un quirófano.
- Para este procedimiento su hijo recibe un medicamento (anestesia general), para estar completamente dormido sin sentir dolor. La anestesia general puede ser por vía intravenosa (IV) o por medio de un gas.
- Más información en nuestro folleto educativo "Circuncisión, cuidados posoperatorios":
seattlechildrens.org/pdf/PE151s.pdf

¿Cuándo llamo?



De lunes a viernes llame a Urología al **206-987-2509** si tiene preguntas o alguna de las preocupaciones de la lista de abajo. También puede enviar mensajes por MyChart si no es urgente.

Noches, fines de semana y feriados, llame a la central telefónica del hospital al **206-987-2000** y pida hablar con el urólogo de guardia si nota:

- Fiebre de 101.5° F (38.6° C) o más
- Enrojecimiento, hinchazón o supuración (líquida) en la herida
- Dolor al orinar
- Adherencias blancas en el prepucio
- El prepucio tiene un color pálido
- El prepucio se hincha al orinar
- Vomita 4 o más veces en 12 horas

Acuda a emergencias más cercana si:

- No orina por 8 horas
- Jala el prepucio hacia abajo y no puede regresarlo a su posición normal cubriendo la cabeza del pene

Aprobado por la Farmacia de Seattle Children's y el Comité Terapéutico 11/22

Phimosis

Treatment Options

This handout explains the condition phimosis (fy-MO-sis), how to care for it, how to treat it if it's mild, moderate or severe, and when to call the doctor.

What is phimosis?

- Phimosis is when the hood of skin (called foreskin) around the head of the penis is too tight or too narrow.
 - Phimosis can lead to infections or trouble peeing.
 - Any uncircumcised penis with foreskin could experience phimosis. However, some babies are born with foreskin tighter than others (we call conditions you are born with congenital). Most babies born with phimosis will outgrow it by 5 years of age.
 - We might recommend steroid cream to loosen the foreskin or a surgery to remove the foreskin (circumcision).
-

How do I care for phimosis?

To prevent infection or the foreskin from getting narrower, please follow these care guidelines:

- Never pull back (retract) the foreskin by force. It can be painful, and you could tear or scar the penis. If that happens, we may need to do a circumcision surgery to repair it.
 - Wash your baby's penis during bath time with gentle soap and lukewarm water.
 - If your child is toilet trained, teach them to gently pull the foreskin back if they can when they pee or bathe. This prevents pee from collecting under the foreskin and allows the area to be cleaned.
 - If your child is in diapers, gently pull the foreskin back when you change or bathe them. Always return the foreskin to the correct position after peeing or bathing and cover the head of the penis.
 - You may notice white clumps under the foreskin. This is not an infection. This is called smegma, and it is the body's natural way to lubricate the area. Do not forcibly clean off the smegma.
-

How is phimosis treated?

Your doctor will let you know if your child has a mild, moderate or severe case of phimosis.

Mild phimosis

- For mild cases, we expect the tightness of the foreskin to get better with time.
 - Your provider will discuss the care instructions noted above. This is a common treatment plan for children under age 4 years old.
-

1 of 3

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



- Review and follow this care handout after the foreskin loosens, and your child can completely retract it.
- For more information, see this American Academy of Pediatrics handout “Care for an Uncircumcised Penis.”
[healthychildren.org/English/ages-stages/baby/bathing-skin-care/pages/Care-for-an-Uncircumcised-Penis.aspx](https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/bathing-skin-care/pages/Care-for-an-Uncircumcised-Penis.aspx)

Moderate phimosis

- On some children, the foreskin is even more narrowed.
- Routine cleaning may not loosen the foreskin enough to provide healthy penis care.

Instructions for steroid cream use:

- Your provider may prescribe a steroid cream called betamethasone valerate 0.1% (Valisone). You may need prior authorization for this medicine before your insurance will cover it.
- Gently pull the foreskin back exposing the head of the penis as much as possible **without** causing pain.
- Apply a dab (a pea-sized amount) of cream to the foreskin allowing it to absorb.
- Do this twice a day for 6-8 weeks depending on what your provider recommends.
- The cream may make the area slightly red or discolored. The color change happens because blood vessels are close to the skin and are reacting to the medicine. The redness or discoloration will go away after you stop using it.
- Stop using steroid cream after the 6-8 weeks and use petroleum jelly (Vaseline) instead. Use the petroleum jelly until your follow-up evaluation.
- Call the urology office if you notice signs of infection such as spreading redness, pain, swelling, yellow or green discharge with odor or fever.
- This video shows you how to apply steroid cream: “Using Steroid Cream to Treat Phimosis.”
youtu.be/ghhAMc-rT_k

Severe phimosis

- For some children, the foreskin is so tight that it will likely never be able to retract in a healthy way. Your provider may recommend a circumcision. We perform circumcisions in an operating room.
- We will give your child medicine (general anesthesia) for this procedure, so they will be fully asleep and not feel pain. General anesthesia can be given through an IV (intravenous) tube that goes into a vein or by breathing in gas.
- For more information, see our handout “Circumcision: Care After Surgery.”
seattlechildrens.org/pdf/PE151.pdf

When do I call?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask for the urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C)
- Redness, swelling or discharge (fluid) from the wound
- Pain when they pee (urinate)
- White bands across the foreskin
- The foreskin has a pale color (blanching)
- The foreskin swells up when they pee
- Throwing up (vomiting) 4 or more times in 12 hours

Go to your local emergency room if:

- They have not peed for 8 hours
- The foreskin is pulled back and you cannot return it to its normal position covering the head

Approved by Seattle Children's Pharmacy & Therapeutics Committee 11/22