

Vesicostomía

Cuidados después de la cirugía

Este folleto explica qué puede esperar si su hijo/a necesita esta cirugía.

¿Qué es una vesicostomía?

En la vesicostomía el cirujano hace una abertura desde la vejiga hasta la parte exterior del cuerpo (estoma). Esta abertura es en el vientre (abdomen), justo debajo del ombligo. Esto permite el drenaje de la orina si no sale de la vejiga normalmente. La orina drenará en el pañal de su hijo/a. La vesicostomía es un tratamiento temporal.

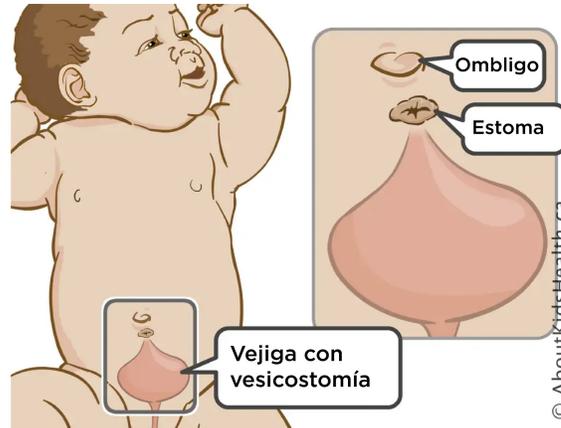


Imagen usada con permiso de The Hospital for Sick Children.

¿Por qué se hace una vesicostomía?

Una vesicostomía se recomienda para aquellos que tienen una vejiga que no vacía normalmente o tienen otras malformaciones renales. La vesicostomía también ayuda a niños y niñas que tienen infecciones urinarias (ITU) frecuentes o enfermedades renales.

¿Cuándo podrá mi hijo/a irse a casa?

Su hijo/a puede estar internado de 1 a varios días en el hospital después de la cirugía.

¿Cómo cuido el sitio quirúrgico?



- La orina drenará constantemente de la vesicostomía. La piel alrededor de la vesicostomía necesitará tiempo para adaptarse a la presencia de orina en la parte inferior del abdomen. Al principio, la piel alrededor de la vesicostomía puede enrojecerse, oscurecerse o doler, algo parecido a la dermatitis del pañal. Aplique el ungüento Desitin o Vaselina en la piel alrededor de la abertura de la vesicostomía 4 veces al día durante las 2 semanas después de la cirugía. Luego aplíquelo según sea necesario si ve la piel enrojecida, más oscura o irritada.

1 de 3

Más información

- Urología 206-987-2509
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org/patient-education

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

- En algunos casos, la abertura de la vesicostomía puede cerrarse lentamente. Si la vesicostomía se hace más pequeña, su equipo médico puede enseñarle cómo estirar suavemente (dilatar) la abertura para evitar que se haga más pequeña. Usted tendrá que insertar una sonda de 1 a 2 veces al día para dilatar la abertura de la vesicostomía.
- En otras ocasiones, la vesicostomía puede prolapsar. Esto hace que tejidos internos lleguen a la superficie del sitio de la vesicostomía y la abertura de la vesicostomía parezca más grande.
- Es posible que vea sangre en la orina hasta 4 semanas después de la cirugía. La presencia de sangre en la orina se llama "hematuria". La hematuria desaparecerá a medida que el área vaya sanando.

¿Cuándo podrá comer mi hijo/a?



- **Para los recién nacidos:** comience alimentando a su hijo/a con su dieta regular inmediatamente después de la cirugía.
- **Para niños y niñas mayores:** cuando su hijo/a esté completamente despierto, puede darle líquidos claros como 7UP, gelatina, paletas heladas y jugo de manzana.
- Es común que su hijo/a tenga náuseas y vómito después de la cirugía. Si esto sucede, solo dele una pequeña cantidad de líquidos claros a la vez.
- Si su hijo/a no tiene dolor de estómago ni vomita y está completamente despierto, comience su dieta regular.

¿Podrá mi hijo/a bañarse, ducharse, nadar o mojarse?



- Puede darle baños de esponja después de la cirugía. No debe ducharse ni bañarse durante 48 horas (2 días) después de la cirugía.
- Está bien ducharse o bañarse después de 2 días, pero no debe remojarse por más de 10 minutos.
- No debe nadar durante 2 semanas.

¿Cuánta actividad podrá hacer mi hijo/a?

Observe de cerca a su hijo/a el día de la cirugía. Siga los pasos que se indican a continuación según su edad.

Si su hijo/a es menor de 2 años



- Los más pequeños limitan sus actividades por sí mismos, como caminar o gatear.
- Las correas de los asientos de seguridad de auto y de las carriolas son seguros. Úselo según las instrucciones del fabricante.

Si su hijo/a tiene 2 años o más



- Debe evitar las actividades y juegos bruscos o las actividades a horcajadas (fuerza entre las piernas). Siempre use la regla de mantener "los 2 pies en el suelo" durante 2 semanas.
- **Durante 2 semanas, NO:**
 - Subir a estructuras de juegos con barras y paredes de escalada
 - Clase de gimnasia
 - Bicicletas y triciclos
 - Deportes después de la escuela

¿Cuándo podrá mi hijo/a regresar a la escuela?

Su hijo/a puede regresar a la escuela cuando ya no necesite medicamentos para el dolor de venta libre durante el día. Tenga en cuenta que el personal de enfermería de la escuela deberá sentirse cómodo con los cuidados que requiera la vesicostomía.

¿Tendrá dolor mi hijo/a?

- Después de la cirugía, es probable que su hijo/a tenga algo de dolor y molestias en el sitio de la vesicostomía.
- Usted es quien lo conoce mejor. Participe activamente en la recuperación de su hijo/a hablando con su equipo de atención sobre las diferentes opciones.
- Trabajamos en conjunto con usted y su hijo/a para prevenir y aliviar el dolor lo más posible. Además de los medicamentos recetados para el dolor, trabajaremos en crear un plan que fomente las actividades de afrontamiento para tratar el dolor y brindar apoyo.
- No importa el nivel de dolor de su hijo/a, trabajaremos juntos para evaluar y responder de inmediato. No deje de hablar con nosotros si tiene alguna preocupación. Ayude a su hijo/a a sanar más rápido con un buen tratamiento para el dolor.

¿A quién puedo llamar?



De lunes a viernes, llame a Urología al **206-987-2509** si tiene preguntas o alguna de las inquietudes que se enumeran a continuación. Envíe mensajes de MyChart para preguntas no urgentes.

Noches, fines de semana y días festivos, llame al **206-987-2000** y pregunte por el residente de Urología de guardia para cualquiera de lo siguiente:

- Fiebre de más de 101.5° F (38.6° C) durante más de 24 horas
- Cambios en el color de la piel (piel enrojecida o más oscura) e hinchazón que se extiende hacia el área del estómago
- Sangrado que no para después de haber aplicado presión durante 5 minutos
- Dolor que no se puede controlar con los medicamentos recetados
- No orina por 8 horas después de la cirugía.
- Vomita 4 veces o más en 12 horas

Vesicostomy

Care After Surgery

This handout explains what to expect if your child needs this surgery.

What is a vesicostomy?

The vesicostomy (vess-i-COSS-tom-ee) surgery makes an opening from the bladder to the outside of your child's body (stoma). This opening is in the belly (abdomen), just below the belly button (navel). It allows pee (urine) to drain if it doesn't leave the bladder normally. The urine will drain into your child's diaper. A vesicostomy is a temporary treatment.

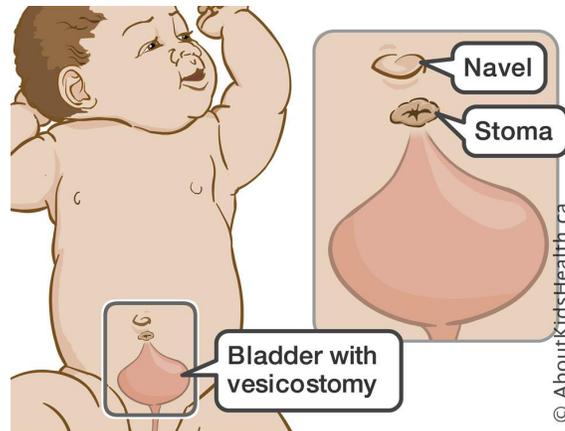


Image used with permission from The Hospital for Sick Children.

Why have a vesicostomy?

A vesicostomy helps children who have a bladder that does not empty well on its own or who have other kidney malformations. A vesicostomy also helps children who have frequent urinary tract infections (UTIs) or kidney diseases.

When will my child be able to go home?

Your child may spend 1 to a few nights in the hospital after surgery.

How do I care for the surgery site?



- Urine will drain constantly from the vesicostomy. The skin around the vesicostomy will need time to adjust to having urine on the skin of the lower abdomen. In the beginning, the skin around the vesicostomy may become red, darker, or sore, much like a diaper rash. Apply Desitin ointment or petroleum jelly (Vaseline) on the skin around the vesicostomy opening 4 times a day for the 2 weeks after surgery. Then apply as needed for signs of red, darker, or sore skin.
- Sometimes, the opening of the vesicostomy may slowly close. If the vesicostomy gets smaller, your care team may teach you how to gently

1 of 3

To Learn More

- Urology
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org/patient-education

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

stretch (dilate) the opening to keep it from becoming smaller. You will insert a urinary catheter 1 to 2 times a day to dilate the vesicostomy opening.

- On occasion, the vesicostomy may prolapse. This means that inside tissues may come to the surface of the vesicostomy site. This may make the opening of the vesicostomy appear larger.
- You may see blood in the urine for up to 4 weeks after surgery. Blood in the urine is called “hematuria.” Hematuria will go away as the area heals.

When can my child eat?



- **For newborns:** Start by feeding your child their regular diet right after surgery.
- **For older children:** When your child is fully awake, you can give clear liquids like 7UP, Jell-O, Popsicles and apple juice.
- It is common for children to feel sick to their stomach (have nausea) and throw up (vomit) after surgery. If this happens, only give your child a small amount of clear liquids at a time.
- If your child is not sick to their stomach or throwing up and is fully awake, start their regular diet.

Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



- It is ok to sponge bathe your child after surgery. Avoid showers and baths for 48 hours (2 days) after surgery.
- It is ok for showers or baths after 2 days, but do not soak for longer than 10 minutes.
- No swimming for 2 weeks.

How much activity can my child do?

Watch your child closely on the day of the surgery. Follow the steps below based on your child’s age.

If your child is younger than 2 years old



- Younger children will limit their own crawling, walking and activities.
- Car seats and stroller straps are safe. Use as instructed by the manufacturer.

If your child is 2 years of age or older



- Avoid strenuous activities, rough play or activities that involve straddle-activity. A good guideline for your child is to keep “both feet on the ground” for 2 weeks.
- **For 2 weeks, NO:**
 - Jungle-gyms and climbing
 - Gym class
 - Bikes and trikes
 - After-school sports

When can my child return to school?

Your child may return to school when they no longer need frequent daytime over-the-counter pain medicine. Keep in mind the school nurse/staff will need to be comfortable with the care of the vesicostomy.

Will my child have pain?

- After a surgery your child is likely to have some pain and discomfort at the vesicostomy site.
 - You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery by talking with your care team about options for your child.
 - We partner with you and your child to prevent and relieve pain as completely as possible. In addition to medicine prescribed for pain, we will work with you to create a plan that encourages coping activities to treat pain and provide support.
 - No matter the level of your child's pain, we join you to assess and respond right away. We encourage you to speak up if you are concerned. Help your child get better, faster with good pain treatment.
-

When do I call?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends, and holidays, call **206-987-2000** and ask for the urology resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever higher than 101.5° F (38.6° C) for more than 24 hours
- Changes in the color of skin (red or darker skin) and swelling that spreads up into the stomach area
- Bleeding that cannot be stopped after you have applied pressure for 5 minutes
- Your child has pain that can't be controlled by the medicine prescribed
- Cannot pee for a span of 8 hours after surgery
- Vomiting 4 or more times in 12 hours