

Diabetes: libros y servicios

Libros para niños y niñas de 3 a 6 años

Go, Team Coco! (El equipo de Coco)

Susan Amerikaner, 2015.

A Coco, un nuevo personaje en Mickey Mouse and Friends, la diagnostican con diabetes tipo 1. Coco habla de sus preocupaciones, como aprende a manejar la diabetes y se da cuenta de que va a poder hacer todo lo que hacía antes de tener diabetes. Este libro también incluye una sección de preguntas y respuestas para que los cuidadores puedan hablar sobre la diabetes.

Cooper has Diabetes (Cooper tiene diabetes)

Karen Olson, 2003.

A Cooper lo diagnostican con diabetes tipo 1 y nos lleva a pasear por su internación en el hospital, contándonos lo que aprende sobre la diabetes y cómo manejarla.

Rufus Comes Home: Rufus, the Bear with Diabetes (Rufus regresa a casa, el oso con diabetes)

Kim Gosselin, 2005.

A un niño joven le diagnostican diabetes tipo 1. Mientras está internado en el hospital se hace amigo de Rufus, un osito con diabetes. Este libro y el oso Rufus vienen en la bolsa "Bag of Hope" con otras cosas útiles para niños y niñas recién diagnosticados con diabetes.

Libros para niños y niñas de 6 a 10 años

Coco Goes Back to School (Coco regresa a la escuela)

Susan Amerikaner, 2012.

Coco regresa a la escuela después de haber sido diagnosticada con diabetes tipo 1. Ella muestra el brazalete de diabetes a la clase y a sus maestros y habla de la diabetes durante la feria de ciencias. También viene en español.

Taking Diabetes to School (La diabetes en la escuela)

Kim Gosselin, 2004.

Un cuento sobre Jason, un niño diagnosticado con diabetes tipo 1 que regresa a la escuela. El libro también incluye un cuestionario e ideas para los maestros.

Coco's First Sleepover (La primera pijamada de Coco)

Susan Amerikaner, 2013.

La primera vez que Coco se queda a dormir en una casa que no es la suya desde que fue diagnosticada con diabetes tipo 1. También en español.

Coco and Goofy's Goofy Day

Susan Amerikaner, 2011.

Es la fiesta de cumpleaños de Goofy. Coco llega preparada a la fiesta con un buen plan para la diabetes tipo 1 y lo cumple.

Dishing It Up Disney Style (Comidas estilo Disney)

Lilly, 2011.

Un libro de recetas para diabéticos para toda la familia. Cada receta viene con el tamaño de la porción y la cantidad de carbohidratos.

1 de 3

Más información

- Endocrinología - 206-987-2640
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Libros para niños y niñas de 10 a 12 años

Team Helping: Type 1 Diabetes (Ayuda en equipo: diabetes tipo 1)

Jared Bergen, Ilana Bergen, and Randi Winter, 2018.

Una guía fácil para entender mejor la diabetes que incluye una lista de palabras, comidas y consejos para mantenerse saludable. Escrito e ilustrado por un ex paciente de Seattle Children's Hospital y su familia.

A Magic Ride in Foozbah-Land: An Inside Look at Diabetes (Un viaje mágico a Foozbahlandia: una vista interior de la diabetes)

Jean Betschart, 1995.

Una vista del mundo interior de la diabetes en un autobús escolar mágico.

CJ has Diabetes (CJ tiene diabetes)

Julie Olseon, 2005.

Una historieta donde CJ describe su primer año con diabetes. Habla del diagnóstico, de lo que aprendió de la diabetes, su regreso a la escuela, las fiestas, campamentos, la importancia de tener siempre el control y de no ser perfecto.

ESPN: Power Forward (Ala-pivote)

Tracey West, 2011.

A Justin, el capitán del equipo de baloncesto, lo diagnostican con diabetes tipo 1. Le cuesta encontrar el equilibrio entre el control de la diabetes, hablar de la enfermedad con sus amigos y seguir jugando al baloncesto.

ESPN: Up for the Challenge (Aceptar el desafío)

Leigh Olsen, 2011.

Allie, recién empieza a jugar en un equipo de fútbol. Todo parece ser perfecto, pero le diagnostican diabetes tipo 1. Allie se siente perdida mientras intenta manejar la diabetes y ser la capitana de su equipo de fútbol. Finalmente, habla con sus amigos y su familia que le dan mucho apoyo.

Libros para niños y niñas de 12 años en adelante

Understanding Diabetes: A Handbook for People Who Are Living with Diabetes (Cómo entender la diabetes: un manual para personas que viven con diabetes)

H. Peter Chase and David M. Maahs, 2011.

Este libro integral y de estilo escolar, está dirigido a adolescentes y adultos para mejorar el entendimiento de la diabetes.

The Diabetes Game (El juego de la diabetes)

Nora Coon, 2006.

Nora tiene 17 años y escribe, desde su punto de vista, cómo enfrenta la diabetes tipo 1. Un libro escrito como guía de supervivencia para usar como referencia durante el proceso de la diabetes.

Type 1 Teens: A Guide to Managing Your Life with Diabetes (Adolescentes tipo 1: guía para manejar la vida con diabetes)

Korey K. Hood, 2010.

Los amigos, la escuela, los padres, empezar a manejar y las relaciones amorosas; le agregamos la diabetes tipo 1 y el adolescente siente que la vida se le complica aún más. Este libro detalla estrategias e ideas para manejar la diabetes antes de que te controle a ti.

Getting a Grip on Diabetes (Tomar el control de la diabetes)

Spike and Bo Nasmyth Loy, 2007.

Este libro, escrito por dos hermanos con diabetes tipo 1, es una guía para manejar con éxito la diabetes. Entre los temas que incluye está la escuela, los deportes, salir a comer, viajar y manejar.

Sitios Web con información y servicios para diabetes

Estos sitios de Internet tienen información específica y servicios de apoyo para la diabetes:

diabetes.org

Información y recursos sobre diabetes tipo 1 y 2 de la American Diabetes Association (ADA).

connect1d.org

Organización con enfoque comunitario que ofrece reuniones, campamentos y retiros para niños, niñas y adolescentes con diabetes tipo 1.

jdrf.org

Juvenile Diabetes Research Foundation International (Fundación Internacional para la Investigación de la Diabetes Juvenil) provee educación, apoyo y recursos para personas con diabetes tipo 1. Incluye la bolsa Bag of Hope y No Limits con recursos para distintas edades.

childrenwithdiabetes.com

Historias de niños, niñas y adolescentes de todo el mundo con diabetes tipo 1

lilly.com/disease-areas/diabetes

Lilly Diabetes es una organización enfocada en proveer recursos para niños, niñas, adolescentes y padres. Tiene conexiones con el programa Diabetes Link y otros.

beyondtype1.org (inglés y español)

Beyond Type 1

Una organización sin fines de lucro que provee educación, apoyo y recursos para personas con diabetes tipo 1. Incluye el programa Jerry the Bear (un osito que tiene diabetes tipo 1 y una aplicación para llevar el control del azúcar en sangre y la insulina) y el programa Safe Sittings (para encontrar personas que pueden cuidar niños y niñas con diabetes tipo 1). También en español.

beyondtype2.org (en inglés y español)

Beyond Type 2

Una organización hermana de la anterior que provee educación, apoyo y recursos para personas con diabetes tipo 2 en todo el mundo. Encontrará historias de otras personas con diabetes tipo 2 y las últimas noticias relacionadas.

Nota: la inclusión de enlaces a sitios de Internet y los servicios que ofrecen, no implica que tengan el respaldo ni la aprobación de Seattle Children's. Por favor, consulte con el proveedor de atención médica de su niño antes de actuar o confiar en la información que ofrecen.

Diabetes Books and Resources

Books for Children Ages 3 to 6

Go, Team Coco!

Susan Amerikaner, 2015.

Coco, a new Mickey Mouse and Friends character, is diagnosed with type 1 diabetes. Coco shares her concerns, learns about managing her diabetes and learns that she can still do everything she did before she had diabetes. This book also includes a Q&A section to help caregivers facilitate conversation about diabetes.

Cooper has Diabetes

Karen Olson, 2003.

Cooper is diagnosed with type 1 diabetes. Cooper walks us through his hospital stay, how he learns about diabetes, and diabetes management.

Rufus Comes Home: Rufus, the Bear with Diabetes

Kim Gosselin, 2005.

A young boy is diagnosed with type 1 diabetes. While in the hospital he makes a new friend, Rufus, the Bear with diabetes. This book and Rufus the Bear comes in the JDRF Bag of Hope, a complimentary resource for kids newly diagnosed with diabetes.

Books for Children Ages 6 to 10

Coco Goes Back to School

Susan Amerikaner, 2012.

Coco goes back to school after being diagnosed with type 1 diabetes. She shares her diabetes bracelet during sharing time and teaches her classmates about diabetes during the class science fair. Also in Spanish.

Taking Diabetes to School

Kim Gosselin, 2004.

A story about Jason, a child who has just been diagnosed with type 1 diabetes, who goes back to school. This book also includes a quiz and tips for teachers.

Coco's First Sleepover

Susan Amerikaner, 2013.

It's Coco's first sleepover since she was diagnosed with type 1 diabetes. She has a blast playing with her friends and eating pizza. Also in Spanish.

Coco and Goofy's Goofy Day

Susan Amerikaner, 2011.

It's Goofy's birthday party. Coco comes prepared with a type 1 diabetes friendly party plan and sticks to it.

Dishing It Up Disney Style

Lilly, 2011.

A diabetes-friendly cookbook for the whole family to enjoy. Each recipe includes serving sizes and carb counts.

1 of 3

To Learn More

- Endocrinology
206-987-2640
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Books for Children Ages 10 to 12

Team Helping: Type 1 Diabetes

Jared Bergen, Ilana Bergen, and Randi Winter, 2018.

An easy-to-read guide to understanding diabetes, including terminology, what to eat, and how to stay healthy. Written and illustrated by a former patient and family of Seattle Children's Hospital.

A Magic Ride in Foozbah-Land: An Inside Look at Diabetes

Jean Betschart, 1995.

An inside look at diabetes, with a Magic School Bus vibe.

CJ has Diabetes

Julie Olseon, 2005.

In this comic book, CJ reviews the first year that he had diabetes. He discusses his diagnosis, learning about diabetes, returning to school, the holidays, camp, and the importance of being in control, not being perfect.

ESPN: Power Forward

Tracey West, 2011.

Justin, the captain of the basketball team, is diagnosed with type 1 diabetes. Justin struggles to find the balance between managing his diabetes, sharing his diagnosis with his friends, and playing basketball.

ESPN: Up for the Challenge

Leigh Olsen, 2011.

Allie, a center midfielder, just became a starter on her soccer team. Everything would be perfect, except she has also just been diagnosed with type 1 diabetes. Allie feels lost as she tries to navigate managing diabetes and being a team player on her soccer team. She finally opens up to her friends and family and gets nothing but support.

Books for Ages 12 and Up

Understanding Diabetes: A Handbook for People Who Are Living with Diabetes

H. Peter Chase and David M. Maahs, 2011.

This comprehensive, textbook-style handbook helps teenagers and adults understand diabetes.

The Diabetes Game

Nora Coon, 2006.

Seventeen-year-old Nora Coon writes from her own perspective, as she addresses coping with type 1 diabetes. This book was written as a "survival guide," that can be referenced throughout your diabetes journey.

Type 1 Teens: A Guide to Managing Your Life with Diabetes

Korey K. Hood, 2010.

Friends, school, parents, driving and dating. Add type 1 diabetes, and your teenage life feels even more complicated. This book outlines straightforward strategies and tips to manage your diabetes before it manages you.

Getting a Grip on Diabetes

Spike and Bo Nasmyth Loy, 2007.

This book, written by two brothers who have type 1 diabetes, is a guide to managing diabetes successfully. Topics include: school, sports, going out to eat, travelling, driving and more.

Diabetes Websites

The following websites have diabetes specific information and support resources:

diabetes.org

Information and resources about type 1 and type 2 diabetes from the American Diabetes Association (ADA).

connect1d.org

This community-focused organization offers local meet-ups, camps, and retreats for kids and teens who have type 1 diabetes.

jdrf.org

Juvenile Diabetes Research Foundation International (JDRF) provides families with education, support and resources for people with type 1 diabetes. Includes the Bag of Hope and No Limits for Teens and Adults (a new onset starter kit with age-appropriate resources).

childrenwithdiabetes.com

Read stories about other kids and teens who have type 1 diabetes from all over the world.

lilly.com/disease-areas/diabetes

Lilly Diabetes is an organization focused on providing resources for kids, teens, and parents. Has connections to the Diabetes Link program and others.

beyondtype1.org (English and Spanish)

Beyond Type 1

Non-profit organization focused on providing education, support and resources for people with type 1 diabetes. Includes the Jerry the Bear program (a teddy bear who has type 1 diabetes and an app you can use to check blood sugar and give insulin), and the Safe Sittings program (a resource to help parents identify babysitters comfortable caring for kids with type 1 diabetes).

beyondtype2.org (English and Spanish)

Beyond Type 2

A sister organization to the above, focused on providing education, support and resources for people with type 2 diabetes globally. You will find stories about other people who have type 2 diabetes, as well as current news.

Disclaimer: The inclusion of any website link, or resource accessed through a link, does not imply endorsement by Seattle Children's. Please seek the advice of your child's healthcare provider before you act or rely upon any information from these resources.