

# Seattle: Những điều cần làm trước ngày thực hiện thủ tục

Con của quý vị sắp sửa trải qua phẫu thuật hay một thủ tục khác, trong tờ thông tin này được gọi chung là “thủ tục”. Hãy cẩn thận làm theo những chỉ dẫn này để bảo đảm an toàn cho con quý vị và tránh trường hợp thủ tục bị hủy bỏ. Nếu quý vị cần hủy hay dời lại cuộc hẹn này, vui lòng gọi điện thoại cho chúng tôi ngay lập tức. Điều này cho phép chúng tôi sử dụng thời gian cuộc hẹn để giúp một bệnh nhân khác.



**Nếu thủ tục của con quý vị là một phần của chương trình phục hồi nâng cao, vui lòng đọc tài liệu của chúng tôi “Chương trình phục hồi nâng cao hậu phẫu” tại [seattlechildrens.org/pdf/PE3475.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE3475.pdf). Quý vị cũng có thể quét mã QR để truy cập.**

Tên trẻ: \_\_\_\_\_

Tên bác sĩ: \_\_\_\_\_

Ngày nhận điện thoại chuẩn bị làm thủ tục: \_\_\_\_\_

Thứ trong tuần Ngày

Ngày hẹn làm thủ tục cho con quý vị: \_\_\_\_\_

Thứ trong tuần Ngày

Thời gian dự kiến nằm bệnh viện: \_\_\_\_\_

Số điện thoại của phòng khám chuyên khoa: (206) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

## Một tuần trước khi thực hiện thủ tục

- Cho con quý vị tiếp tục dùng các loại thuốc theo lịch thông thường, trừ khi bác sĩ chăm sóc sức khỏe cho cháu có hướng dẫn khác.
- Không cho cháu uống ibuprofen (Motrin hoặc Advil), aspirin hoặc naproxen (Aleve) trước ngày làm thủ tục ít nhất 7 ngày. Các loại thuốc này có thể làm tăng nguy cơ chảy máu từ vết mổ.
- Có thể cho con uống acetaminophen (Tylenol) nếu bác sĩ chăm sóc cho cháu đã khuyến nghị điều này.
- Nếu con quý vị đang dùng thuốc chống đông máu (như aspirin, Coumadin hoặc Lovenox), hãy hỏi bác sĩ của quý vị để biết nên ngưng dùng thuốc vào ngày nào.
- Nếu con quý vị được chăm sóc thường kỳ bởi một nhà cung cấp dịch vụ y tế, hãy hỏi người đó để biết xem cháu nên ngưng hay tiếp tục sử dụng thuốc trước ngày làm thủ tục.
- Không loại bỏ tóc/lông ở các vùng gần nơi thực hiện thủ tục trong vòng 7 ngày trước ngày hẹn. Việc loại bỏ tóc/lông (bằng dao cạo, sáp tẩy lông, kem tẩy lông, sử dụng laser) có thể làm tăng nguy cơ con quý vị bị nhiễm trùng tại nơi thực hiện thủ tục.
- Không xỏ khuyên hay xăm hình mới trong vòng 7 ngày trước hay sau ngày thực hiện phẫu thuật hay thủ tục.
- Không làm móng tay với các loại nước sơn đặc biệt (ví dụ như sơn gel) mà quý vị không thể làm sạch trước khi thực hiện thủ tục.

1 / 5 trang

### Để biết thêm thông tin

- Bảo hiểm: Nếu quý vị có thắc mắc về việc yêu cầu bảo hiểm chấp thuận đài thọ cho thủ tục của con quý vị, vui lòng gọi số 206-987-5757
- Nhân viên cố vấn tài chánh: 206-987-3333 hoặc 206-987-5786 (tiếng Tây Ban Nha).
- [seattlechildrens.org/patient-education](https://seattlechildrens.org/patient-education)

### Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Tại bệnh viện, vui lòng hỏi y tá.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, xin gọi Đường dây điện thoại phụ trách dịch vụ thông dịch cho gia đình miễn phí tại số 1-866-583-1527. Cho thông dịch viên biết tên của nhân viên hoặc số nội bộ của văn phòng quý vị cần.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

## Seattle: Những điều cần làm trước ngày thực hiện thủ tục

---

### Trẻ em bị bệnh

Nếu con quý vị bị bệnh với triệu chứng sốt, ho hoặc khó thở trong vòng 1 tuần trước ngày hẹn làm thủ tục, xin gọi phòng khám chuyên khoa của cháu. Có thể chúng tôi cần dời lại ngày làm thủ tục cho đến khi con quý vị bình phục hoàn toàn.

### Nhận điện thoại trước ngày làm thủ tục

Trước ngày làm thủ tục cho con quý vị, sẽ có người gọi điện cho quý vị để thông báo các thông tin quan trọng về giờ nhập viện và hướng dẫn về cách ăn uống.

- Hãy kiểm tra lại cho chắc rằng phòng khám chuyên khoa của con quý vị có số điện thoại hiện tại của quý vị.
- Ghi lại các thông tin quan trọng được thông báo vào khung dưới đây.
- Vui lòng cho chúng tôi biết quý vị có mang theo anh chị em của cháu trong ngày làm thủ tục không

### Đối với tất cả các thủ tục, chỉ trừ các thủ tục liên quan đến Dạ dày-Ruột (Gastroenterology, hay GI)

- Nếu quý vị không nhận được điện thoại của chúng tôi 2 ngày làm việc trước ngày hẹn làm thủ tục, hãy gọi tới Phòng Điện thoại trước khi làm thủ tục theo số 206-987-7890.
- Nếu con quý vị được hẹn làm thủ tục X Quang Can thiệp (Interventional Radiology, hay IR), xin gọi phòng thủ tục IR của Trung tâm Giải phẫu theo số 206-987-2566.

### Đối với các thủ tục liên quan đến Dạ dày-Ruột (GI)

- Đối với các bệnh nhân làm thủ tục liên quan đến dạ dày-ruột, ví dụ như soi đại tràng, soi đại tràng xích ma, nội soi hay sinh thiết gan thì quý vị sẽ được gọi 3 ngày làm việc trước ngày hẹn làm thủ tục cho con quý vị.
- Nếu quý vị không nhận được điện thoại của chúng tôi 3 ngày làm việc trước ngày hẹn làm thủ tục, hãy gọi tới phòng thủ tục GI của Trung tâm Giải phẫu theo số 206-987-2849.

### Hướng dẫn ăn uống

Nếu quý vị không theo những chỉ dẫn ăn uống này, bệnh viện phải hủy bỏ cuộc hẹn làm thủ tục cho con quý vị và cho hẹn lại.



Hãy điền vào phần này khi nhận được điện thoại trước ngày hẹn làm thủ tục

Ngày làm thủ tục: \_\_\_\_\_

Giờ nhập viện vào ngày làm thủ tục: \_\_\_\_\_

Các loại thuốc cần cho dùng trước khi nhập viện vào ngày làm thủ tục:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Không cho dùng các loại thức ăn cứng, chất lỏng cô đặc, sản phẩm sữa, sữa công thức hay sữa mẹ pha với sữa công thức sau: \_\_\_\_\_

Không cho bú sữa mẹ (nguyên chất) sau: \_\_\_\_\_

Không cho dùng các loại chất lỏng trong (nước, nước táo ép sạch, Pedialyte, 7UP), kẹo cao su hay kẹo cứng sau:

\_\_\_\_\_

### Địa điểm nơi thủ tục của con quý vị được thực hiện

Seattle Children's Hospital Main Campus  
4800 Sand Point Way NE  
Seattle, WA 98105

Thủ tục của con quý vị sẽ được thực hiện tại:

- Tòa nhà Ocean.** Đậu xe ở bất cứ tầng nào trong nhà đậu xe Ocean và vào tòa nhà Ocean, tầng 6 để ghi danh đến làm thủ tục. Đến bàn giấy ngay lối vào để nhận huy hiệu có ảnh.
- Tòa nhà Forest.** Đậu xe trong nhà đậu xe Forest ở bất cứ chỗ nào chỉ định tự đậu xe và đi thang máy lên phòng đợi. Tại bàn giấy ngay lối vào, quý vị sẽ được trao một huy hiệu chụp quét được và hướng dẫn lối đi đến Trung tâm Giải phẫu.

### Chuẩn bị cho con quý vị làm thủ tục

- Hãy nói chuyện với con quý vị về bệnh viện và những gì sẽ diễn ra tại đó. Để biết các mẹo chuẩn bị, hãy vào trang web [seattlechildrens.org/patients-families/surgery](https://seattlechildrens.org/patients-families/surgery) và bấm vào dòng Preparing Your Child để đọc tài liệu có tựa đề What to Expect on Your Surgery Day (Những Gì Sẽ Diễn Ra Vào Ngày Phẫu Thuật). Tài liệu trực tuyến hữu ích này được các chuyên gia về Đời Sống Trẻ Em soạn thảo để giảm nỗi lo lắng và giúp quý vị nói chuyện với con mình.

### Những gì cần có sẵn sau thủ tục

- Ở nhà cần có nước táo ép, Pedialyte và những loại nước trong khác.
- Đảm bảo quý vị có các thiết bị như nạng, khung tập đi hay ghế tắm nếu cần để chăm sóc cho con mình sau thủ tục.
- Chuẩn bị để bảo đảm một chuyến đi an toàn khi rước con quý vị về nhà. Kiểm tra cho chắc rằng xe hơi có ghế an toàn hoặc ghế nâng dành cho trẻ em.

### Một ngày trước khi làm thủ tục

- Cho con quý vị tắm rửa và gội đầu bằng bồn tắm hay vòi hoa sen để giúp phòng ngừa nguy cơ con quý vị bị nhiễm trùng tại vết mổ. Nếu người cung cấp dịch vụ y tế đã đưa cho quý vị một gói Hibiclens, nhớ dùng xà phòng này theo hướng dẫn ở tờ thông tin có tiêu đề Hướng dẫn cách tắm bằng xà bông Hibiclens tại [seattlechildrens.org/pdf/PE611V.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE611V.pdf). Hầu hết các hiệu thuốc đều có bán Hibiclens nếu quý vị cần mua thêm hoặc nếu phòng mạch không cung cấp loại xà phòng này cho quý vị.

## Đến ngày làm thủ tục

- Rửa sạch mỹ phẩm trang điểm, sơn móng tay/chân và tháo tất cả đồ trang sức, khuyên đeo và kính sát tròng của con trước khi tới bệnh viện. Nếu việc tháo khuyên kim loại ra sẽ khiến cho lỗ xỏ bị khép lại thì vui lòng liên lạc với thợ xỏ khuyên và yêu cầu họ cung cấp loại khuyên làm bằng chất liệu khác ngoài kim loại.
- Cho con quý vị mặc quần áo thoải mái. Cháu có thể mặc bộ đồ ngủ kiểu hở bàn chân (không mặc bộ ngủ liền vớ).
- Xin tới đúng giờ. Nếu quý vị tới trễ giờ hẹn nhập viện thì thủ tục của con quý vị có thể bị hủy bỏ và dời đến ngày khác.
- Khi đến bàn ghi danh, quý vị sẽ ghi danh cho con và được cấp máy nhắn tin hoặc điện thoại. Nhân viên sẽ liên lạc với quý vị qua điện thoại hoặc máy nhắn tin này để cho quý vị biết tiến trình của thủ tục của con quý vị. Quý vị cũng sẽ nhận được một tờ thông tin về Ngày Thủ tục của con quý vị. Tài liệu này có thông tin và hướng dẫn bằng hình ảnh những gì sẽ xảy ra vào ngày đó cũng như những nguồn hỗ trợ dành cho quý vị.
- Trước khi làm thủ tục, quý vị sẽ gặp bác sĩ giải phẫu và bác sĩ gây mê của con quý vị và sẽ có dịp để hỏi họ bất cứ điều gì quý vị thắc mắc.
- Tất cả những người đã bắt đầu có kinh nguyệt phải cho mẫu nước tiểu để thử thai trước khi tiến hành phẫu thuật, gây mê hoặc nhận một số hình thức chăm sóc y tế nhất định.
- Ký giấy ưng thuận - Một phụ huynh hoặc người giám hộ hợp pháp được quyền quyết định các vấn đề y tế phải đi cùng với trẻ khi đến bệnh viện để làm thủ tục, hoặc phải sẵn sàng nói chuyện điện thoại để cho phép bằng lời nói. Hãy nhớ rằng những ông bà, cô dì, chú bác và cha mẹ nuôi được giao quyền nuôi trẻ có thể không có quyền hợp pháp để ký vào giấy đồng ý thực hiện thủ tục cho cháu.
- Xin vui lòng hỏi ý tá trước khi quý vị chụp hình hay quay video.

---

## Trẻ em bị bệnh

Nếu con quý vị bị bệnh vào buổi sáng của ngày làm thủ tục, hãy gọi số 206-987-2337.

---

## Những gì nên mang theo khi đến làm thủ tục

- Danh sách liệt kê tất cả các loại thuốc và sản phẩm bổ sung mà con quý vị đang dùng, hoặc mang chính các loại thuốc này đến
- Bản sao những giấy tờ pháp lý công nhận quý vị có quyền quyết định làm thủ tục cho trẻ này (nếu thích hợp)
- Tất cả phiếu hoặc thẻ bảo hiểm y tế
- Cho con quý vị mặc quần áo rộng và thoải mái (ví dụ như quần thun thể thao) và đi giày thoải mái, được thiết kế để hỗ trợ cho chân (như giày thể thao). Đi dép cũng được nếu nhóm chăm sóc cho cháu cho phép.
- Một đồ chơi hoặc món yêu thích để giúp cháu cảm thấy dễ chịu hơn. Cháu có thể giữ đồ này bên mình để giúp bình tĩnh cho đến khi được đưa vào phòng phía sau để làm thủ tục.
- Bộ bơm sữa mẹ hiệu Symphony hoặc bơm sữa mẹ và các dụng cụ khác của quý vị (nếu thích hợp) và thiết bị giữ lạnh sữa mẹ. Nếu quý vị không có thiết bị bơm sữa mẹ thì có thể dùng bơm hiệu Symphony của bệnh viện.

### Nằm bệnh viện

Nếu con quý vị được yêu cầu lưu lại bệnh viện qua đêm sau thủ tục thì chúng tôi sẽ nỗ lực hết sức để đảm bảo thực hiện thủ tục đúng ngày đã hẹn, tuy nhiên đôi khi có trường hợp một bệnh nhi khác gặp vấn đề khẩn cấp và cần nằm viện qua đêm. Nếu không có chỗ trong các phòng chăm sóc qua đêm thì chúng tôi có thể cần dời lại ngày hẹn làm thủ tục cho con quý vị. Trường hợp này tuy rất hiếm nhưng cũng đã xảy ra nên chúng tôi muốn giúp quý vị ý thức trước được.

Xin đề nghị quý vị:

- Mua bảo hiểm du lịch hoặc mua loại vé máy bay linh hoạt, được bồi hoàn 100% nếu phải hủy bỏ chuyến đi. Trước khi mua bất kỳ loại bảo hiểm nào thì nên kiểm tra các quy định của bảo hiểm trong trường hợp phải đổi lịch chuyến đi.
- Báo trước cho gia đình và chủ thuê lao động biết rằng ngày hẹn làm thủ tục cho con quý vị có thể bị dời lại.

Nếu cần dời hẹn thì chúng tôi sẽ liên lạc với quý vị sớm nhất có thể, có thể là 1-3 ngày trước ngày hẹn thực hiện thủ tục cho con quý vị. Chúng tôi hiểu rằng quý vị có thể cảm thấy căng thẳng trong thời gian này và sẽ nỗ lực hết sức để giải đáp mọi thắc mắc nhằm giúp quý vị đỡ lo lắng phần nào. Chúng tôi cũng sẽ hợp tác với người cung cấp dịch vụ cho con quý vị để tìm hiểu xem việc dời lại thủ tục sẽ ảnh hưởng đến kế hoạch chăm sóc sức khỏe tổng quát của cháu như thế nào. Việc chăm sóc cho con quý vị là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi. Cho dù hiểu rằng việc dời lại thủ tục có thể gây bất tiện cho quý vị nhưng chúng tôi muốn đảm bảo rằng con quý vị được hồi phục trong một môi trường an toàn nhất có thể.

---

### Dẫn theo trẻ em khác

- Nếu có thể được, quý vị không nên dẫn theo những trẻ em khác đến bệnh viện.
- Nếu quý vị buộc phải dẫn theo trẻ em, vui lòng thảo luận việc này trong cuộc điện thoại trước khi thực hiện thủ tục.

---

### Ở lại qua đêm

- Để biết thêm thông tin về việc nằm bệnh viện, vui lòng vào trang [seattlechildrens.org/patients-families/hospital-stay](https://seattlechildrens.org/patients-families/hospital-stay)

---

### Có thắc mắc?

- Nếu quý vị có thắc mắc về thủ tục hay thuốc men của con mình, hoặc nếu địa chỉ hay số điện thoại của quý vị đã thay đổi, vui lòng gọi điện đến phòng khám chuyên khoa của con quý vị.
- Nếu có thắc mắc về việc con mình phải ngừng ăn uống vào lúc mấy giờ, vui lòng gọi số 206-987-7890.



# Seattle: Before Procedure Checklist

Your child is having a surgery or procedure. In this handout we will call it a procedure. Please follow these instructions closely for the safety of your child and to prevent the procedure from being cancelled. Call us right away if you need to cancel or reschedule the procedure. This will allow us to make the time available for another patient.



If your child's procedure is part of the enhanced recovery program, please read our handout "Enhanced Recovery Program After Surgery" at [seattlechildrens.org/pdf/PE3475.pdf](http://seattlechildrens.org/pdf/PE3475.pdf). You can also scan the QR code to access it.

Child's name: \_\_\_\_\_

Doctor's name: \_\_\_\_\_

Date of your pre-procedure phone call: \_\_\_\_\_  
Day of Week Date

Date of your child's procedure: \_\_\_\_\_  
Day of Week Date

Anticipated length of inpatient stay: \_\_\_\_\_

Specialty clinic phone number: (206) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

## One week before the procedure

- Continue your child's medicines as usual unless your child's healthcare provider gave you different instructions.
- Do not give ibuprofen (Motrin or Advil), aspirin or naproxen (Aleve) for at least 7 days before the procedure. These medicines can increase the risk of bleeding from the procedure site.
- It is OK to give acetaminophen (Tylenol), if recommended by your child's healthcare provider.
- If your child is taking an anticoagulant (like aspirin, Coumadin or Lovenox), ask your doctor for the stop date.
- If your child is under the care of a medical provider, ask them for instructions on stopping or continuing medicines before the procedure.
- Do not remove hair near the procedure area within 7 days before the procedure. Removing hair (waxing, shaving, depilatory creams, use of lasers) can increase the risk of your child getting an infection at the procedure site.
- Do not get a new piercing or tattoo within 7 days of the surgery or procedure.
- Do not get special manicures with polish (i.e., gels) that cannot be removed for the procedure.

1 of 5

### To Learn More

- Insurance: If you have questions about the authorization for your child's procedure call 206-987-5757.
- Financial Counselors: 206-987-3333 or 206-987-5786 (Spanish).
- [seattlechildrens.org/patient-education](http://seattlechildrens.org/patient-education)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

## Seattle: Before Procedure Checklist

---

### Sick child

If your child becomes ill with fever, cough or breathing problems within 1 week of the procedure, call your child's specialty clinic. We may need to reschedule the procedure at a time when your child is fully recovered.

---

### Before-procedure phone call

Before your child's procedure you will get a call with important information about your child's check-in time, and eating and drinking instructions.

- Make sure your specialty clinic has your current phone number.
  - Write this important information in the box below.
  - Please tell us if there are siblings who need to come with you on the procedure day.
- 

### For all procedures, except Gastroenterology (GI) procedures

- If you do not hear from us 2 business days before the procedure, call the Pre-Procedure Call Room at 206-987-7890.
  - If your child is having an Interventional Radiology (IR) procedure, call the Surgery Center's IR procedure room at 206-987-2566.
- 

### For Gastroenterology (GI) procedures

- For patients having a GI procedure, such as a colonoscopy, endoscopy, sigmoidoscopy, or liver biopsy, you will get this call 3 business days before your child's procedure.
  - If you do not hear from us 3 business days before the procedure, call the Surgery Center's GI Procedure Room at 206-987-2849.
- 

### Eating and drinking instructions

If you do not follow these eating instructions, your child's procedure must be cancelled and rescheduled.



### Fill this out during the before-procedure phone call.

Date of procedure: \_\_\_\_\_

Time to check-in on day of the procedure: \_\_\_\_\_

Medicines to be taken before check-in on the day of the procedure:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

No solid food, thickened liquids milk products, formula, or breast milk mixed with formula after:

\_\_\_\_\_

No plain breast milk after: \_\_\_\_\_

No clear liquids (water, clear apple juice, Pedialyte, 7UP), gum or hard candy after:

\_\_\_\_\_



### Your child's procedure location

Seattle Children's Hospital Main Campus  
4800 Sand Point Way NE  
Seattle, WA 98105

Your child's procedure will take place in the:

- Ocean building.** Park on any level in Ocean parking and enter on Ocean, level 6 to check in for your procedure. Stop at the entrance desk for a photo name badge.
- Forest building.** Park in the Forest garage in any of the spaces indicated for self-parking and take the elevator up to the lobby. At the entrance desk, you will be given a scannable badge and wayfinding information to the Surgery Center.

---

### Preparing your child for the procedure

- Talk to your child about the hospital visit and what will happen. For tips, read "What to Expect on Your Surgery Day" at [seattlechildrens.org/patients-families/surgery](https://seattlechildrens.org/patients-families/surgery) and click "Preparing Your Child". Written by Child Life specialists, this helpful online booklet can lessen worry and spark conversation.

---

### What you will need after the procedure

- Have apple juice, Pedialyte and other clear drinks at home.
- Make sure you have equipment, if needed, such as crutches, a walker or shower chair, to care for your child after surgery.
- Arrange for a safe ride home for your child. Make sure the car has your child's car seat or booster seat inside.

---

### The day before the procedure

- Give your child a bath or shower and shampoo to help prevent your child from getting an infection at the procedure site. If you were given a Hibiclens packet by your healthcare provider, use it by following the instructions in the "Hibiclens Bathing" handout at [seattlechildrens.org/pdf/PE611.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE611.pdf). Hibiclens can be bought at most pharmacies if you need extra or did not get it from the clinic.

---

### Day of the procedure

- Remove all makeup, nail polish, contact lenses, jewelry, and piercings before coming to the hospital. If removing metal jewelry will result in the closure of the piercing, please contact your piercing professional to place non-metal jewelry.
- Dress your child in comfortable clothes. Your child can wear pajamas without feet (no footed pajamas).
- Please arrive on time. If you are late for your check-in time, your child's procedure may be cancelled and rescheduled.
- When you arrive at the registration desk, you will check in for your child's procedure and get a pager or a phone. The phone or pager will be used to communicate with you about your child's progress. You will also receive a copy of our handout Your Child's Procedure Day, which has information and a picture guide of what you can expect on that day as well as the resources that are available to you.
- Before the procedure begins, you will meet your child's surgeon and anesthesiologist and will have time to ask them any questions.

## Seattle: Before Procedure Checklist

---

- All people who have started menstruation are required to provide a urine sample for pregnancy screening before having surgery, anesthesia, or receiving certain types of medical care.
- Sign consent forms - A parent or legal guardian with medical decision-making rights must come with the child having the procedure or be available by phone to give verbal consent. Grandparents, aunts, uncles, and foster parents who are granted physical custody of a child may not have legal rights to sign for the child's procedure.
- Please check with your child's nurse before taking pictures or videos.

---

### Sick child

If your child is sick the morning of the procedure, call 206-987-2337.

---

### What to bring to the procedure

- A list of all medicines, supplements your child is taking or the medicines themselves
- A copy of legal papers granting you rights to make decisions about the procedure for this child (if this applies)
- All medical insurance cards or coupons
- Have your child dress in loose, comfortable clothing (like sweatpants) and wear comfortable and supportive shoes (tennis shoes). Flip flops are ok if instructed by your care team.
- One favorite toy or blanket for comfort. Your child's comfort item can remain with them until they are taken back for their procedure.
- Symphony breast pump kit or your own pump and equipment (if appropriate) and a way to keep milk cool. If you do not have your own pumping equipment, you can use the hospital's Symphony pumps.

---

### Hospital stay

If your child's procedure requires that they stay overnight we do our best to make sure your child's procedure happens on the day it is scheduled, but sometimes other children have emergencies and must stay overnight. If we do not have room in our overnight care units, we may need to reschedule your child's procedure. While this does not happen often, it has happened, and we would like to help you be prepared.

We recommended you:

- Purchase travel insurance or full flex fares for air travel. Before you purchase, you should check the rules about date changes for travel with any insurance you may buy.
- Let family and employers know your child's procedure may be rescheduled.

If we need to reschedule, we will contact you as soon as possible. This may be 1 to 3 days before the scheduled date of your child's procedure. We know this can be a stressful time, and we will do everything we can to answer your questions to reduce any anxiety you may feel. We also will work with your provider to understand what rescheduling would mean to your child's overall plan of care. Your child's care is very important to us. We realize this may be inconvenient, but we want your child's recovery to be in the safest environment.

## Seattle: Before Procedure Checklist

---

### Bringing other children

If possible, do not bring other children to the hospital.

If you must bring them, please discuss this during your pre-procedure phone call.

---

### Staying overnight

For more information about staying in the hospital go to [seattlechildrens.org/patients-families/hospital-stay](https://seattlechildrens.org/patients-families/hospital-stay).

---

### Questions?

If you have questions about your child's procedure or medicines or have an address or phone number change, please call your child's specialty clinic.

If you have a question about when your child can last eat or drink, call 206-987-7890.

---

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2024 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

2/24  
PE459