

Prevención de errores con medicamentos

Cómo evitarlos

- | | |
|---|---|
| 1. Todos los médicos y farmacólogos deben saber: | <ul style="list-style-type: none"> • Todos los medicamentos que recibe su hijo o hija; incluyendo de venta con receta o venta libre y los suplementos dietéticos como vitaminas y hierbas. • Las alergias y reacciones adversas que tenga o haya tenido a algún medicamento. • Peso y estatura del paciente. |
| 2. Cuando un médico receta un medicamento: | <ul style="list-style-type: none"> • Hable con el médico sobre los detalles y pida información con palabras que usted comprenda bien. |
| 3. En la farmacia: | <ul style="list-style-type: none"> • Haga preguntas sobre indicaciones y otra información que aparezca en la etiqueta. • Pregunte y pida con qué medir la dosis de medicamentos en forma líquida. • Preste atención a la apariencia del medicamento. • Pida información escrita donde diga: <ul style="list-style-type: none"> ○ Para qué es el medicamento. ○ Cómo se administra, cuántas veces al día, a qué hora, con o sin comida y por cuánto tiempo. ○ ¿Qué efectos secundarios puede tener?
¿Qué hacer si nota efectos secundarios? ○ ¿Cuándo se empezará a sentir mejor el paciente? ○ ¿Se puede administrar junto con otros medicamentos o suplementos dietéticos? ○ ¿Qué hacer si me olvido de una dosis? ○ ¿Cómo se almacena el medicamento? |
| 4. Al llegar a casa: | <ul style="list-style-type: none"> • Guarde los medicamentos en un lugar seguro fuera del alcance de niños pequeños. • Anote en una planilla cada dosis del medicamento que administra. • Confirme cuántas veces puede volver a surtir (<i>refill</i>) el medicamento en la farmacia para saber cuándo será necesario llamar al médico para pedir otra receta. <p>Si al llegar a casa tiene alguna pregunta sobre los medicamentos, llame a la farmacia: 206-987-2138.</p> |

Adaptado de AHRQ Patient Fact Sheet.

Más información

- Farmacia Ocean en Seattle
206-987-2138
- Farmacia Bellevue 206-884-9120
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's ofrece servicio gratuito de interpretación para pacientes, familiares y representantes legales sordos, con problemas de audición o que hablen un idioma que no sea inglés. Seattle Children's tendrá disponible esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de Recursos para la Familia al 206-987-2201. Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, como las necesidades de cada persona son únicas, antes de depender de esta información, por favor consulte con el proveedor de atención médica.

© 2023 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Todos los derechos reservados.

2/23
Tr (lk/jw)
PE534S

Preventing Medication Errors

Steps you can take to help

- 1. Make sure that all of your child's doctors and pharmacists know:**
- **Everything** your child is taking, including prescription and over-the-counter medicines, and dietary supplements, such as vitamins and herbs
 - Any allergies and adverse reactions your child has to medicines
 - Your child's weight and age
-

- 2. When your doctor writes a prescription for your child:**
- Make sure you can read it.
 - Go over the prescription with your doctor. Ask for information about your child's medicines in terms you can understand.
-

- 3. When you visit the pharmacy:**
- Ask your pharmacist any questions about the directions and other information on the prescription label.
 - Ask your pharmacist any questions about using the device for measuring your child's liquid medicine.
 - Be aware of what your medicine looks like.
 - Ask for written information about:
 - What is the medicine for?
 - How am I supposed to give it; how many times a day and at what time, with or without food, and for how long?
 - What side effects may occur? What do I do if they occur?
 - When will my child start to feel better?
 - Is the medicine safe to give with other medicines or dietary supplements?
 - What do I do if I miss a dose?
 - How do I properly store the medicine?
-

- 4. When you are at home:**
- Store medicines in a safe location that is high enough to keep away from young children to reach or see.
 - Use a medicine log to keep track each time you take or give medicine.
 - Keep track of the number of refills you have left so you don't run out of medicines. This will give you time to call the doctor for more refills if needed

If you have any questions about your medicines after you get home, call your pharmacist at: 206-987-2138.

Adapted from AHRQ Patient Fact Sheet.

To Learn More

- Seattle Ocean Pharmacy 206-987-2138
- Bellevue Pharmacy 206-884-9120
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Seattle Children's offers free interpreter services for patients, family members and legal representatives who are deaf or hard of hearing or speak a language other than English. Seattle Children's will make this information available in alternate formats upon request. Call the Family Resource Center at 206-987-2201. This handout has been reviewed by clinical staff at Seattle Children's. However, your needs are unique. Before you act or rely upon this information, please talk with your healthcare provider.

© 2023 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.

2/23
PE534