

# Evaluación urodinámica

## Cómo prepararse para un estudio de la vejiga

La evaluación urodinámica (UDS en inglés) es un estudio para conocer mejor el funcionamiento de la vejiga.

### ¿Qué es una evaluación urodinámica?

Este estudio ayuda a saber más sobre:

- La capacidad de la vejiga
- Cuánta orina retiene y cuánta elimina (orinar)
- La presión de la vejiga
- La forma y tamaño de la vejiga

### ¿Por qué es necesario este estudio?

Este estudio se hace cuando un paciente tiene dificultad para aprender a usar el baño, tiene accidentes (se orina) o padece de infección urinaria. También, por otras razones; por ejemplo, antes de ciertas cirugías de vejiga.

### ¿Cómo se hace el estudio?

Será necesario colocar una sonda en la vejiga, un tubo pequeño y delgado para drenar la orina. Sabemos que puede ser una experiencia difícil para los más pequeños, pero siempre somos cuidadosos y sensibles a los sentimientos y la privacidad. Pedimos que nos hagan preguntas y explicamos cada paso.

Al colocar la sonda, el paciente está acostado en una camilla para radiografías. Las niñas, con las piernas en posición de rana (rodillas dobladas, planta de los pies apoyados y las piernas separadas). Primero se limpia la abertura de la uretra y podemos aplicar un lubricante con lidocaína para entumir el lugar donde se introduce la sonda para que sea más fácil. La pequeña y delgada sonda se mete en la uretra hasta la vejiga.

Luego, con el paciente de lado, el personal de enfermería introduce otra sonda por el recto para saber el momento en que el intestino presiona la vejiga durante la prueba.

Por último, se colocan pequeños adhesivos del tamaño de una moneda de 10 centavos alrededor del ano para determinar los movimiento musculares al momento de retener o drenar la orina.

#### Más información

- Citas para Urología  
206-987-2509
- Enfermería 206-987-2509, opción 4
- Especialistas en Vida Infantil  
206-987-2145
- Consulte con el proveedor de atención médica
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.

Se mete en la vejiga un líquido llamado medio de contraste que permite ver el interior usando rayos X. Pediremos que el paciente nos avise cuando sienta que tiene que orinar. Con la sonda en posición, pediremos que orine sobre la camilla o en un baño cercano. Las sondas se quitan al final del estudio.

Durante el estudio podemos tomar radiografías para ver el interior del cuerpo.

---

### ¿Cuánto dura el estudio?

El estudio dura de **60 a 90 minutos**. Una vez que las sondas estén colocadas, podrá **jugar con una tableta o leer un libro, boca arriba y sin moverse durante todo el estudio**.

---

### ¿Es doloroso?

Colaboraremos con usted y su niño/a para aliviar el dolor todo lo posible. Puede haber molestias en el momento en que se colocan las sondas, pero haremos todo lo posible para que se relaje y esté tranquilo. El personal de enfermería puede usar lubricante con lidocaína en algunos casos para reducir las molestias.

---

### ¿Qué hacer antes del estudio?

- **No es necesaria una dieta especial:** el día del estudio puede beber y comer normalmente.
- **Medicamentos preventivos:** si el día del estudio tiene una infección urinaria es posible que tengamos que posponerlo. El proveedor de atención médica le dará las instrucciones previas al estudio durante una cita en persona o por teléfono. También le podemos pedir una muestra de orina 1 o 2 semanas antes de la cita.
- **Preparación del intestino:** los resultados serán más exactos si evacuó recientemente el intestino.
- Si sigue un programa intestinal especial, no lo suspenda ni lo cambie.
- Si tiene antecedentes de estreñimiento, siga las instrucciones de su pediatra.
- Informe al personal de enfermería si tiene alguna alergia o sensibilidad al látex o al medio de contraste para radiografías.

---

### ¿Cómo nos preparamos?

- De acuerdo con la edad y nivel de comprensión de su hijo/a, explique lo que pasará. Por lo general, los más pequeños sienten ansiedad y a los más grandes le gusta sentir cierto control durante el estudio. En la página 3 encontrará algunos consejos para prepararse.
- Tenemos también especialistas en Vida Infantil que pueden ayudar. Si le interesa, hable con el equipo médico de Urología. Podemos solicitar la presencia de una especialista en Vida Infantil para crear un plan el día anterior al estudio.

### Explique lo que pasará

Explíquelo de manera simple y sincera cómo será el estudio.

- “Primero, te vas a acostar en una camilla donde se toman radiografías. Tendrás la máquina de rayos X encima, pero no te va a tocar”
- “Te van a poner un pequeño tubito en el lugar por donde orinas y haces popó, que te quitarán al final del estudio.”
- “Los médicos y enfermeras usan un líquido especial que se llama contraste, lo meten en el tubo para ver el interior de tu cuerpo en una pantalla”.
- “Podrás orinar cuando tengas que orinar”.
- Explíquelo que lo único que tiene que hacer es no moverse durante todo el estudio y que es muy importante.
- Asegúrele que usted estará a su lado todo el tiempo.
- Consulte nuestro folleto con potos “Cómo será el estudio de urodinámica en Seattle Children’s” (en inglés)  
[seattlechildrens.org/pdf/PE2928.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE2928.pdf)

### Prácticas de relajación

Después de contar cómo es el estudio, explique lo que puede hacer si siente nerviosismo o miedo y practiquen algunas estrategias útiles. Por ejemplo, respirar profundo, pensar en un lugar que le guste mucho o inventar un cuento. A algunos niños les gusta traer una cobija o juguete especial para sentir más tranquilidad y seguridad.

### Registrarse para la cita

Llegue 20 minutos antes de la cita. Estacione y entre por cualquier piso de la zona Ocean. El registro está en el nivel 6. Por favor, sea puntual para no afectar a otros pacientes. Si llega más de 20 minutos después de la hora de su cita, tendremos que posponer el estudio para otro día.

### ¿Puedo estar presente durante el estudio?

- Recomendamos la compañía de un padre o madre durante este estudio, pero **los hermanos no podrán estar presentes**. Téngalo en cuenta cuando haga planes para la cita. Tampoco se permiten las personas embarazadas.
- **Si está embarazada, no podrá estar presente en el estudio**. Puede consultar otras posibilidades con anticipación con el personal de enfermería.

### ¿A quién llamo?

- Especialistas en Vida Infantil  
**206-987-2145**
- Enfermería de Urología  
**206-987-2509, opción 4**



# Urodynamics Study

## Preparing Your Child for a Bladder Test

---

The Urodynamics Study (UDS) helps us learn more about how well your child's bladder works.

---

### What is a UDS?

This test will help us learn more about:

- How much your child's bladder holds (bladder capacity)
  - Your child's ability to hold and empty pee (urine)
  - Your child's bladder pressures
  - The shape and size of your child's bladder
- 

### Why does my child need a UDS?

We do UDS when a child is having a hard time with potty training, accidents (leaking) or urinary tract infections. At times, we do it for other reasons, like before certain bladder surgeries.

---

### What happens during UDS?

For this test, we will use a small, thin tube called a catheter. We place the catheter where pee comes out (urethra) and then into the bladder to drain pee (urine). We try to be very gentle and sensitive to your child's privacy and feelings. We let them ask questions and talk through every step of the test.

To place the catheter, your child will lie on an x-ray table. We may ask your child to hold their legs in a "frog leg" position (knees bent, feet on table, legs open). The nurse will clean the opening of their urethra. Then the nurse may use numbing (Lidocaine) lubricant on the area where the catheter will be placed. The lubricant helps your child feel the catheter less, and also makes it easier to put it in. The nurse will gently place the catheter into your child's urethra. Then their bladder will start to drain.

Next, your child will lie on their side and the nurse will place a different catheter into the hole in your child's butt (anus). This catheter helps us to know when your child's intestines are pushing up against their bladder during the test.

Last, the nurse will place dime-sized stickers around the anus. This will tell us about your child's muscle control when they hold and drain urine.

We will put a liquid called contrast fluid into the bladder so we can see inside it using an x-ray. We will ask your child to tell us when they feel like they have to pee. With the catheter in place, we will ask your child to pee the contrast fluid onto the table or in a nearby toilet. When the test is over, the nurse will take out the catheters.

Throughout the test, we may take x-ray pictures so we can see inside your child's body.

1 of 3

### To Learn More

- Urology Scheduling  
206-987-2509
- To talk with a nurse  
206-987-2509, ext. 4
- Child Life Specialist  
206-987-2145
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



### How long does the test take?

This test will take about **60 to 90 minutes**. Once the catheters are in, your child will be able to play on a tablet or read a book. They will have to **lie still on their back during the entire test**.

---

### Will my child have any pain?

We partner with you and your child to prevent and relieve pain as completely as possible. There may be some discomfort when the catheters are put in. We will do all we can to help your child relax and to feel comfortable. Nurses can use Lidocaine lubricant to help reduce the discomfort in some cases.

---

### What do I do before this test?

- **No special diet** is required. It is OK for your child to eat and drink as usual the day of the test.
  - **Preventive medicine:** If your child has a urinary tract infection on the day of the test, we may need to reschedule the test. Your provider will discuss this with you before the test either in clinic or by calling before the appointment. We may ask you to have a urine sample checked 1 to 2 weeks before the appointment.
  - **Bowel preparation:** The test results will be more accurate if your child has recently emptied their bowels.
    - If your child is on a routine bowel program, please perform the program the night before the test.
    - If your child has a history of not being able to poop (constipation), please continue to work with your pediatrician.
  - Please tell the urology nurse if your child has any **allergies or sensitivities to latex products or x-ray contrast fluid**.
- 

### How do I prepare my child for this test?

- What you tell your child will depend on their age and level of understanding. Often, younger children will be anxious and older children will need to have a sense of control over the test. You can find some tips below and on page 3 to help you prepare your child.
  - There are also Child Life Specialists available to help your child cope and prepare for the exam and can be available on the day of the exam. If you are interested in Child Life being involved, please discuss this with the Urology team. We will coordinate having the Child Life Specialist come up with a care plan for your child and discuss it with you before the study.
- 

### Talk to your child

Talk about the steps of the test in simple, honest language.

- “First, you’ll lie down on the x-ray table. The x-ray machine will be above you, but it will not touch you.”
- “They will put small tubes into the places where you pee and poop. They will take the tubes out when the test is over.”
- “The doctors and nurses will put some special liquid called contrast into the tube. It helps them see on a TV monitor how your body is working.”
- “When you feel like you have to go to the bathroom, you can pee.”
- Tell your child they have the important job of holding still for the test.
- Reassure your child that you will be with them during the test.

- See our photobook “What to Expect When You Come for the Urodynamics Study at Seattle Children’s”.  
[seattlechildrens.org/pdf/PE2928.pdf](https://seattlechildrens.org/pdf/PE2928.pdf)

---

### Practice relaxing

- After talking about the steps of the test, talk about and practice things your child can do to help themselves if there’s a time when they feel worried or afraid.
- For example, your child may want to take deep breaths, think about a favorite place or make up a story.
- Some children bring a special blanket or stuffed toy with them to help them feel safe and secure.

---

### Registration

- Please arrive 20 minutes before your appointment.
- Park on any level of the Ocean parking garage and use the Ocean entrance.
- Register at Ocean Registration on level 6.
- Please be on time since a delay can affect other appointments. If you are more than 20 minutes late, we will reschedule your child’s test for another day.

---

### Can I be with my child during the test?

- Although we encourage parents to be with their child during the test, **siblings are not allowed in the exam room**. Please keep this in mind when you plan your visit.
- **You cannot be in the testing room if you are pregnant**. If you are pregnant and want to be with your child, talk to your child’s nurse about other options ahead of time.

---

### Who do I call?

- Child Life Specialists  
**206-987-2145**
- Urology Nurses  
**206-987-2509, ext. 4**