

Атопический дерматит

План лечения

Увлажняющие средства и мази

Ребенку с атопическим дерматитом важно ежедневно наносить увлажняющие средства. Помогают и лечебные мази (например, топические стероиды), но при слишком частом применении они могут вызывать осложнения. Не применяйте топические стероиды больше 2 недель подряд. Прекратите применение лечебной мази, когда сыпь исчезнет. Если сыпь появляется вновь, обычно разрешается повторное применение мази. **Всегда наносите ребенку увлажняющее средство на все тело сразу после ванны или душа и несколько раз в течение дня.** Прежде чем накладывать ребенку какую-либо мазь, проконсультируйтесь с его провайдером медицинских услуг.

1. Ребенку следует принимать теплый, но не горячий, душ (или ванну) в течение 5-15 минут. Мыло следует использовать мягкое, например, Dove или Cetaphil, без ароматизаторов. Мыло следует использовать только там, где это необходимо, а не по всему телу. Избегайте ароматизированного мыла и пены для ванн.
2. После душа или ванны промокните кожу досуха, не растирая, и в течение 2-3 минут нанесите лечебные мази и увлажняющие средства.
3. Лечебную мазь наносите только на зудящие, шершавые, красные или темноокрашенные участки тела ребенка, и тщательно втирайте. Мази можно наносить 1-2 раза в день, ежедневно, по мере необходимости, например, после купания и еще 1 раз в день. Втирайте в кожу только тонкий слой лечебной мази. Врач или медсестра ребенка укажут ниже, какие мази применять для каких участков тела.
4. Пока кожа ребенка еще влажная, а также после нанесения лечебных мазей, быстро нанесите увлажняющее средство на те участки кожи ребенка, которые вы не обрабатываете лекарствами. Вот некоторые примеры увлажняющих средств: Vaseline или petroleum jelly, Aquaphor, Eucerin cream, Cetaphil cream, CeraVe cream, Vanicream.
5. В течение дня повторно наносите увлажняющее средство на все тело, **минимум 2-3 раза в день.**

Виды мазей и кремов:

Для рук, ног и туловища:

Для лица, шеи, паха и подмышечных впадин:

Для кожи головы:

Дополнительная информация

- Дерматологическая клиника
206-987-2158
- Задайте вопрос медицинской организации вашего ребенка
- seattlechildrens.org

Бесплатные услуги устного перевода

- В больнице спросите свою медсестру.
- Если вы не находитесь в больнице, позвоните по бесплатному телефону переводческой службы (Family Interpreting Line), 1-866-583-1527. Сообщите переводчику фамилию или добавочный номер нужного вам сотрудника.



Антибиотики

Врач мог прописать ребенку антибиотическую мазь, пероральный антибиотик, или и то, и другое. Соблюдайте инструкции ко всем лекарствам. Прежде чем давать ребенку антибиотики, проконсультируйтесь с его провайдером медицинских услуг.

- Мазь Vactroban (mupirocin) 2% - лекарство для нанесения на кожу (топический антибиотик) при инфекциях. Наносите ее на открытые или подсохшие поврежденные участки кожи 2 раза в день. Применяйте от 7 до 10 дней по мере необходимости. Если состояние кожи не улучшится, обратитесь к лечащему коллективу ребенка.
- При инфекциях кожи могут также помочь антибиотики, принимаемые внутрь (пероральные антибиотики). Врач ребенка укажет ниже, какое количество препарата ребенку следует принимать.

Пероральные антибиотики

Название и сила действия препарата:

Давайте ребенку:

_____ чайные ложки или

_____ таблетки

_____ раз(а) в день в течение

_____ дней.

Лекарства от зуда

Врач ребенка мог прописать ему пероральное лекарство от зуда или порекомендовать лекарство от зуда, продающееся без рецепта. Прежде чем давать ребенку какое бы то ни было лекарство, продающееся без рецепта, проконсультируйтесь с провайдером медицинских услуг.

Лекарства от зуда

Название препарата:

Diphenhydramine

Atarax (Hydroxyzine)

Cetirizine

Atopic Dermatitis

Treatment plan

Moisturizers and ointments

It is important for your child with atopic dermatitis to use moisturizers daily. Medicated ointments (such as topical steroids) also help, but they can cause problems if you use them too much. Do not use topical steroids for more than about 2 weeks at a time. Stop using the medicated ointment when the rash goes away. If the rash comes back, it is usually OK to use the ointment again. **Always have your child use moisturizer all over immediately after every bath or shower and several times throughout the day.** Check with your child's healthcare provider first before giving any type of ointment to your child.

1. Have your child take a shower or bath with lukewarm water for 5 to 15 minutes. Have them use gentle soap, like fragrance-free Dove or Cetaphil. Soap should only be used where needed and not all over the body. Avoid perfumed soaps or bubble bath.
2. After the shower or bath, pat skin dry and put on medicated ointments and moisturizers within 2 to 3 minutes.
3. Only put medicated ointment on the itchy, rough, red or dark colored areas on your child's body, and rub it in well. Ointments may be applied 1 or 2 times each day as needed, such as after bathing and 1 other time a day. Rub on only a thin layer of the medicated ointment. Your child's doctor or nurse will write in below what kind of ointment to use on what parts of your child's body.
4. While your child's skin is still damp and after applying the medicated ointments, quickly apply a moisturizer over areas you don't use medication on your child's skin. Some examples of moisturizers to use are Vaseline or petroleum jelly, Aquaphor, Eucerin cream, Cetaphil cream, CeraVe cream or Vanicream.
5. Throughout the day, reapply moisturizer **all over, at least 2 to 3 times a day.**

Kinds of ointment or cream for:

Arms, legs and body:

Face, neck, groin, and armpits:

Scalp:

1 of 2

To Learn More

- Dermatology clinic
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



Seattle Children's
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

Antibiotics

Your child's doctor may have prescribed an antibiotic ointment, an oral antibiotic, or both. Follow the instructions for all of the medicines. Check with your child's healthcare provider first before giving any type of antibiotic to your child.

- Bactroban (mupirocin) 2% ointment is a medicine to put on the skin (topical antibiotic) to help with infection. Put on open or crusted areas 2 times each day. Use the medicine for 7 to 10 days as needed. If it does not help, call your child's healthcare team.
- Antibiotics that are taken by mouth (oral antibiotic) can also help with skin infection. Your child's doctor will write how much your child should take below.

Oral antibiotics

Name and strength of medicine:

Have your child take

____ teaspoons or
____ pills
____ times each day for
____ days.

Anti-itch medicine

Your child's doctor may have prescribed a medicine that your child can take by mouth for itching. Or, they may have recommended an over-the-counter medicine to help with itching. Check with your child's healthcare provider first before giving any type of over-the-counter medicine to your child.

Anti-itch medicine

Name of medicine:

- Diphenhydramine _____
- Atarax (Hydroxyzine) _____
- Cetirizine _____