

# Dermatitis atópica

## Tratamiento

### Cremas humectantes y pomadas

Si diagnosticaron a su hijo o hija con dermatitis atópica es importante que use cremas humectantes con frecuencia. Las pomadas medicinales (como los esteroides tópicos) también son útiles, pero pueden tener efectos secundarios si se usan con frecuencia. Los esteroides tópicos no deben usarse por más de 2 semanas seguidas. Se deben suspender al desaparecer el sarpullido y por lo general, volver a aplicarlos cuando el sarpullido regresa. **Inmediatamente después de bañarse debe aplicar crema humectante en todo el cuerpo y varias veces durante el día.** Consulte siempre con su proveedor médico antes de usar cualquier tipo de pomada.

1. Debe bañarse con agua tibia en la ducha o tina por 5 a 15 minutos como máximo con un jabón suave como Dove sin perfume (*fragrance-free*) o Cetaphil. Aplíquelo solo en las partes donde es necesario y no en todo el cuerpo. Evite los jabones perfumados y los baños de tina con espuma.
2. Después de ducharse seque las partes de la piel reseca con palmaditas y sin frotar. Inmediatamente, no más de 2 a 3 minutos, aplique la pomada medicinal y luego la crema humectante.
3. Frote bien la pomada medicinal, pero **solamente** sobre las partes del cuerpo ásperas, enrojecidas y con comezón. Puede aplicar la pomada 1 a 2 veces al día, según sea necesario. Por ejemplo, después de bañarse y en algún otro momento del día. Aplique solamente una capa fina. Su proveedor médico o de enfermería le anotará más abajo qué pomada debe usar y en qué parte del cuerpo aplicarla.
4. Con la piel aún húmeda y después de aplicar la pomada medicinal, aplique de inmediato la crema humectante en todo el cuerpo. Puede usar humectantes como Vaseline, cremas marca Aquaphor, Eucerin, Cetaphil, CeraVe o Vanicream.
5. Repita la aplicación de crema humectante **en todo el cuerpo por lo menos 2 o 3 veces durante el día.**

### Tipo de pomada o crema:

Piernas, brazos y cuerpo:

---

Cara, cuello, ingle y axilas:

---

Cuero cabelludo:

---

1 de 2

### Más información

- Dermatología  
206-987-2158
- Consulte con el proveedor de atención médica
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígale al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

## Antibióticos

El médico le puede recetar una pomada con antibiótico, antibiótico oral o los dos. Siga las indicaciones que reciba para todos los medicamentos. Antes de usar cualquier tipo de medicamento o antibiótico consulte siempre con un proveedor médico.

- Bactroban (*mupirocin*) 2%: pomada medicinal para infecciones de la piel (antibiótico tópico). Aplíquelo 2 veces al día en la piel agrietada o con costra. Úselo por 7 a 10 días, según sea necesario. Si no ayuda, comuníquese con el proveedor de atención médica.
- Los antibióticos orales también pueden tratar infecciones de la piel. Su médico anotará abajo cuánto debe tomar.

---

### Antibiótico oral

#### Nombre y concentración:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### Debe tomar:

\_\_\_ cucharaditas (*teaspoons*)

\_\_\_ comprimidos

\_\_\_ veces al día por un total de

\_\_\_ días.

---

## Medicamentos para la comezón

Para calmar la comezón, se puede recetar un medicamento oral o recomendar uno de venta libre. Antes de usar cualquier tipo de medicamento de venta libre consulte siempre con un proveedor médico.

---

### Medicamento para la comezón

#### Nombre del medicamento:

- Diphenhydramine*  \_\_\_\_\_
- Atarax (Hydroxyzine)*  \_\_\_\_\_
- Cetirizine*  \_\_\_\_\_

# Atopic Dermatitis

## Treatment plan

---

### Moisturizers and ointments

It is important for your child with atopic dermatitis to use moisturizers daily. Medicated ointments (such as topical steroids) also help, but they can cause problems if you use them too much. Do not use topical steroids for more than about 2 weeks at a time. Stop using the medicated ointment when the rash goes away. If the rash comes back, it is usually OK to use the ointment again. **Always have your child use moisturizer all over immediately after every bath or shower and several times throughout the day.** Check with your child's healthcare provider first before giving any type of ointment to your child.

1. Have your child take a shower or bath with lukewarm water for 5 to 15 minutes. Have them use gentle soap, like fragrance-free Dove or Cetaphil. Soap should only be used where needed and not all over the body. Avoid perfumed soaps or bubble bath.
2. After the shower or bath, pat skin dry and put on medicated ointments and moisturizers within 2 to 3 minutes.
3. Only put medicated ointment on the itchy, rough, red or dark colored areas on your child's body, and rub it in well. Ointments may be applied 1 or 2 times each day as needed, such as after bathing and 1 other time a day. Rub on only a thin layer of the medicated ointment. Your child's doctor or nurse will write in below what kind of ointment to use on what parts of your child's body.
4. While your child's skin is still damp and after applying the medicated ointments, quickly apply a moisturizer over areas you don't use medication on your child's skin. Some examples of moisturizers to use are Vaseline or petroleum jelly, Aquaphor, Eucerin cream, Cetaphil cream, CeraVe cream or Vanicream.
5. Throughout the day, reapply moisturizer **all over, at least 2 to 3 times a day.**

---

### Kinds of ointment or cream for:

Arms, legs and body:

---

Face, neck, groin, and armpits:

---

Scalp:

---

1 of 2

### To Learn More

- Dermatology clinic  
206-987-2158
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### Antibiotics

Your child's doctor may have prescribed an antibiotic ointment, an oral antibiotic, or both. Follow the instructions for all of the medicines. Check with your child's healthcare provider first before giving any type of antibiotic to your child.

- Bactroban (mupirocin) 2% ointment is a medicine to put on the skin (topical antibiotic) to help with infection. Put on open or crusted areas 2 times each day. Use the medicine for 7 to 10 days as needed. If it does not help, call your child's healthcare team.
- Antibiotics that are taken by mouth (oral antibiotic) can also help with skin infection. Your child's doctor will write how much your child should take below.

---

### Oral antibiotics

**Name and strength of medicine:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Have your child take

\_\_\_\_ teaspoons or  
\_\_\_\_ pills  
\_\_\_\_ times each day for  
\_\_\_\_ days.

---

### Anti-itch medicine

Your child's doctor may have prescribed a medicine that your child can take by mouth for itching. Or, they may have recommended an over-the-counter medicine to help with itching. Check with your child's healthcare provider first before giving any type of over-the-counter medicine to your child.

---

### Anti-itch medicine

**Name of medicine:**

- Diphenhydramine  \_\_\_\_\_
- Atarax (Hydroxyzine)  \_\_\_\_\_
- Cetirizine  \_\_\_\_\_