

Dermatite atópica (eczema)

A dermatite atópica é uma doença comum. Se a sua criança tiver dermatite atópica, pode ficar com a pele vermelha seca. Parece uma erupção cutânea e causa comichão.

O que é?

Se a sua criança tiver dermatite atópica, pode ficar com pele vermelha, seca, com descamação e comichão. Se a sua criança for mais nova, a erupção cutânea pode aparecer no rosto, pernas, pés, mãos e braços. À medida que a criança cresce, a erupção pode aparecer nas dobras dos cotovelos, joelhos, mãos, pés, pescoço e rosto.

Causa muita comichão e muitos doentes, especialmente as crianças, coçam-se ou esfregam-se até sangrarem. Podem ter dificuldade em dormir.

Ao longo do tempo, a pele seca com comichão pode ficar espessa e endurecida. Por vezes, pode ficar com uma cor mais escura.

Qual é a causa?

Ninguém sabe exatamente o que causa a dermatite atópica. Na maioria dos casos, os profissionais de saúde não conseguem encontrar uma causa específica.

Para muitas crianças, outras pessoas da família têm, ou existe um historial familiar de doenças alérgicas em geral, como asma ou febre dos fenos. Não acontece com muita frequência, mas por vezes a dermatite atópica em bebés pode estar relacionada com alergia alimentar, como sensibilidade ao leite ou ovos. Mas isto pode ser difícil de testar.

Coisas que podem piorar a situação

Muitas coisas podem afetar a gravidade da doença. Todas as crianças com dermatite atópica têm pele sensível e seca. Durante o inverno, a secura e a comichão podem ser piores para algumas crianças devido à baixa humidade. Para outras crianças, há mais problemas durante o verão, porque o suor pode piorar a dermatite atópica. Alterações repentinas na temperatura causam mais comichão para a maioria das crianças.

Uma vez que as crianças com dermatite atópica têm pele sensível, é importante evitar a utilização de sabões e detergentes agressivos. A criança também deve evitar usar roupa de lã próximo da pele.

É algo infeccioso ou contagioso?

Não. Não pode apanhá-la de alguém ou transmiti-la a outra pessoa quando lhes toca. Mas se a sua criança tiver dermatite atópica, esta pode ficar infetada facilmente. A isto chama-se "infeção secundária". A infeção secundária bacteriana é a mais frequente, normalmente devido a comichão. Se isto acontecer, o seu médico poderá receitar-lhe um antibiótico.

Para saber mais

- Dermatologia
206-987-2158
- Pergunte ao profissional de saúde da criança
- seattlechildrens.org

Serviços de intérprete gratuitos

- No hospital, peça aos enfermeiros.
- Fora do hospital, ligue para a Linha verde de intérpretes para famílias, 1-866-583-1527. Informe o(a) intérprete do nome ou extensão que necessita.



Alguns tipos de vírus podem causar um problema mais grave. O vírus que causa as aftas, chamado herpes simplex, é um destes. Se achar que isto aconteceu com a sua criança, contacte imediatamente a equipa médica da criança.

Existe uma cura para a dermatite atópica?

Não, mas existem muitos tratamentos diferentes. Por vezes, pode ser muito difícil e frustrante tratar e demora muito tempo e requer muita energia. Os principais objetivos do tratamento são melhorar as erupções cutâneas e fazer com que cause menos comichão.

Podemos não conseguir fazer com que a erupção desapareça completamente. A maioria das pessoas terá semanas boas e semanas más. Muitas crianças com dermatite atópica ultrapassam a condição antes da idade escolar. Mas algumas pessoas podem continuar a ter problemas durante a adolescência ou mesmo durante a idade adulta.

Como é tratada a dermatite atópica?

- **Use hidratante na pele da criança.** Como a pele está seca, é importante usar pomadas ou cremes suaves o mais frequentemente possível. Hidratantes mais espessos, como unguentos e cremes, geralmente funcionam melhor do que loções ou produtos que mais líquidos. Os hidratantes que funcionam bem são a vaselina, Aquaphor, creme Cetaphil, Vanicream ou CeraVe. Confirme com o profissional de saúde da sua criança antes de administrar qualquer tipo de pomada à criança.
- **O médico da criança poderá receitar uma pomada ou creme com esteroides (cortisona).** Isto pode ajudar com a comichão, vermelhidão e inchaço. O médico da criança irá receitar-lhe tratamento com cortisona, dependendo de onde está localizada a erupção cutânea e da gravidade. O tratamento com cortisona é seguro se não for utilizado em excesso. Pode causar problemas se for utilizado em demasia, por isso é muito importante seguir as instruções que a equipa de cuidados de saúde da criança lhe der.
- **Evite dar banho à criança com água muito quente ou muito fria.** Não há problema se a criança tomar banho diariamente, mas é melhor utilizar água morna. Utilize um sabonete suave (como Dove ou loção de limpeza suave de Cetaphil sem fragrância). Utilize sabonete apenas quando for necessário e evite banhos de espuma. Seque a pele com pequenos toques e utilize sempre hidratantes imediatamente após o banho ou o duche.
- **Evite que a criança entre em contacto com coisas que sabe que causam comichão.** Isto pode incluir sabão, detergentes, determinados perfumes, Febreze, pó, ervas daninhas, lãs e outros tipos de roupas que causam comichão.
- **Peça à criança que tente evitar coçar a pele.** Coçar piora a erupção cutânea. É importante manter as unhas da criança curtas. Por vezes, os medicamentos orais chamados anti-histamínicos, como a difenidramina (Benadryl) ou a hidroxizina (Atarax), podem ajudar com a comichão durante a noite. Por vezes, estes medicamentos podem fazer com que as crianças pequenas fiquem demasiado ativas. Confirme com o profissional de saúde da criança antes de administrar qualquer tipo de anti-histamínico à criança.

- **Previna as infeções.** Por vezes, o médico da criança irá recomendar adicionar lixívia diluída ao banho da criança para ajudar a prevenir infeções (consulte o folheto de Seattle Children's chamado Dilute Bleach Baths [Banhos com lixívia diluída]). Se a dermatite atópica da criança ficar infetada, a equipa médica da criança poderá receitar antibióticos.
- **Se a erupção cutânea for muito má, experimente a terapia com toalhas húmidas ou pijama húmido para ajudar na comichão e secar.** Deixe a criança de molho numa banheira de água morna durante 10 minutos. Esfregue imediatamente os medicamentos ou o hidratante. Mergulhe alguns pijamas de algodão em água morna e coloque-os sobre a pele oleosa e húmida da criança. Envolve a criança num cobertor ou numa camada de roupa seca para a ajudar a manter-se quente. A criança pode precisar de mantê-lo durante a noite ou durante 1 a 2 horas. Iremos dar-lhe instruções específicas para a criança sobre quanto tempo e frequência terá de o fazer. Para saber mais sobre as toalhas húmidas, leia o nosso folheto "Wet Wrap Therapy" (Terapia com toalhas húmidas) seattlechildrens.org/pdf/PE1911.pdf.
- **Tente manter a temperatura e humidade em casa razoavelmente constantes.** Poderá precisar de um ar condicionado no verão e um humidificador no inverno. É muito importante que o humidificador seja bem limpo e, muitas vezes, para impedir o aparecimento de bolor.

Atopic Dermatitis (Eczema)

Atopic dermatitis is a common condition. If your child has it, they may get dry red skin. It looks like a rash and itches.

What is it?

If your child has atopic dermatitis, they may get red, dry, scaling, itching skin. If your child is younger, the rash may show up on the face, legs, feet, hands and arms. As they become older, the rash may show up on the bends of the elbows, knees, hands, feet, neck and face.

It itches badly, and many patients, especially children, scratch or rub themselves until they bleed. They may have a hard time sleeping.

Over time, the dry itchy skin may get thick and leathery. It may sometimes become a darker color.

What causes it?

Nobody knows exactly what causes atopic dermatitis. In most cases, providers cannot find a specific cause.

For many children, other people in the family have it, or there is a family history of allergic conditions in general, like asthma or hay fever. It does not happen very often, but sometimes atopic dermatitis in infants may be related to food allergy, such as sensitivity to milk or eggs. But this can be hard to test.

Things that can make it worse

Many things may affect how serious the condition is. All children with atopic dermatitis have sensitive and dry skin. During the winter, dryness and itchiness may be worse for some children because of the low humidity. For other children, there are more problems during the summer because sweat can make it worse. Sudden changes in temperature cause more itching for most children.

Because children with atopic dermatitis have sensitive skin, it is important to avoid using harsh soaps and detergents. Your child should also avoid wearing wool against the skin.

Is it infectious or contagious?

No. You cannot catch it from someone or give it to someone else by touching them. But if your child has atopic dermatitis, it can become infected easily. This is called “secondary infection.” Bacterial secondary infection is the most common, usually because of scratching. If this happens, your doctor may prescribe an antibiotic.

Some kinds of viruses can cause a more serious problem. The “cold sore” virus, also called herpes simplex, is one of these. If you think this has happened to your child, call your child’s healthcare team right away.

1 of 3

To Learn More

- Dermatology
206-987-2158
- Ask your child’s healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Is there a cure for atopic dermatitis?

No, but there are many different treatments. Sometimes it can be very difficult and frustrating to treat and takes a lot of time and energy. The main goals of treatment are to improve the skin rashes and to make it itch less.

We may not be able to make the rash go away completely. Most people will have good weeks and bad weeks. Many children with atopic dermatitis outgrow the condition before school age. But some may keep having problems with it as an adolescent or even as an adult.

How is atopic dermatitis treated?

- **Use moisturizer on your child's skin.** Because the skin is dry, it is important to use mild ointments or creams as often as possible. Thicker moisturizers like ointments and creams usually work better than lotions or products that can be pumped or poured. Moisturizers that work well are Vaseline or petroleum jelly, Aquaphor, Cetaphil cream, Vanicream, or CeraVe cream. Check with your child's healthcare provider first before giving any type of ointment to your child.
- **Your child's doctor may prescribe steroid ointment or cream (cortisone).** This can help with itching, redness and swelling. Your child's doctor will prescribe cortisone treatment depending on where the rash is and how serious it is. Cortisone treatment is safe if it is not used too much. It can cause problems if it is overused, so it is very important to follow the instructions that your child's healthcare team gives to you.
- **Avoid having your child bathe in very hot or very cold water.** It is OK for your child to bathe daily, but it is best to use lukewarm water. Use a mild soap (like fragrance-free Dove or Cetaphil gentle cleansing lotion). Only use soap where it is needed and avoid bubble baths. Pat the skin dry, and always use moisturizers right away after a bath or shower.
- **Avoid having your child come into contact with things that you know cause itching.** These may include soaps, detergents, certain perfumes, Febreze, dust, grass weeds, wools and other types of scratchy clothing.
- **Have your child try to avoid scratching their skin.** Scratching makes the rash worse. It is important to keep your child's fingernails short. Sometime oral medicines called antihistamines, like diphenhydramine (Benadryl) or hydroxyzine (Atarax), can help with itching at night. Sometimes, these medicines can make young children hyper. Check with your child's healthcare provider first before giving any type of antihistamine to your child.
- **Prevent infections.** Sometimes, your child's doctor will recommend adding dilute bleach to your child's bath to help prevent infection (see the Seattle Children's handout called Dilute Bleach Baths). If your child's atopic dermatitis becomes infected, your child's healthcare team may prescribe antibiotics.

- **If the rash is very bad, try wet wraps or wet pajama therapy to help with itching and dryness.** Have your child soak in a tub of lukewarm water for 10 minutes. Rub on medicines or moisturizer right away. Dip some cotton pajamas in lukewarm water and put them over your child's wet greasy skin. Wrap your child in a blanket or a layer of dry clothes to help them stay warm. Your child may need to keep it on overnight, or for 1 to 2 hours. We will give you directions specific to your child on how long and often you to do this. To learn more about wet wraps, read our handout "Wet Wrap Therapy" seattlechildrens.org/pdf/PE1911.pdf.
- **Try to keep the temperature and humidity in the home fairly constant.** You may need an air conditioner in the summer and humidifier in the winter. It is very important that the humidifier be cleaned well and often to keep mold from growing.