

# La terapia láser en la piel

La terapia con láser se usa para tratar marcas de nacimiento vasculares tales como:

- Manchas
- Hemangiomas
- Venas araña
- Marcas de nacimiento (como Nevus de Ota)

La terapia con rayos láser usa la energía de la luz para dar tratamiento a ciertas lesiones. Por ejemplo, cuando hay demasiados vasos sanguíneos, cuando se hinchan en una parte de la piel o cambios de color (pigmento). El láser usa un rayo de luz específico para eliminar estos vasos sanguíneos y pigmentos en una fracción de segundo.

## ¿Qué problemas de la piel trata la terapia láser?

### Manchas “vino tinto”

Es una marca de nacimiento producida por muchos vasos sanguíneos que se hinchan y producen un color entre rojo y morado ya que recibe más sangre que el resto de la piel. Aunque su causa es desconocida, sabemos que no es ni se convertirá en cáncer.

La terapia láser de colorante pulsado da buen resultado con varias manchas vino tinto. Las aclara, evita que se oscurezcan y se engrosen; lo que puede ocurrir con el tiempo. Las manchas de la cara y el cuello por lo general responden mejor que las de las piernas y los brazos. El láser funciona mejor con las manchas más claras aunque también sirve tratar las moradas y más oscuras.

### Hemangiomas

Un hemangioma es una acumulación de vasos sanguíneos en la piel. Se forman durante el primer año de vida y con el tiempo se achican. A veces se abren y forman una llaga. El tratamiento con láser de colorante pulsado da buen resultado con los hemangiomas de color rojo brillante (superficiales) y con los que tienen llagas.

### Venas araña

Estas venitas (telangiectasias) son vasos sanguíneos agrandados que pueden aparecer en cualquier lugar de la piel, especialmente las expuestas al sol. A veces se debe a una lesión o un problema médico. En la mayoría de los casos no se sabe por qué. También se tratan con láser de colorante pulsado.

### Para más información

- Dermatología  
206-987-2158
- Anomalías Vasculares  
206-987-4606
- El proveedor de atención médica de su niño
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Servicio gratuito de intérprete

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica 1-866-583-1527. Menciónele al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



### Nevus de Ota

Es una coloración azulada (hiperpigmentación) en la piel. Se debe a mayor cantidad de células que producen pigmento en capas más profundas de lo usual. La causa es desconocida. El tratamiento con láser Q-switched Nd Yag puede funcionar bien para aclarar las nevos de ota y puede evitar que se engrosen y oscurezcan con el tiempo.

---

### ¿Qué puede pasar con la terapia láser?

Después de la terapia, la piel puede quedar morada o más oscura. Los moretones desaparecen en 1 a 2 semanas y el color se aclara en 1 a 2 meses. A veces causa hinchazón y hasta pueden aparecer ampollas.

El área que abarca cada tratamiento láser depende del tamaño y la ubicación de la marca de nacimiento. Si el área es extensa se aplica un tratamiento de prueba para determinar la intensidad del láser que se necesita para el mejor resultado.

Es posible que su niño necesite varios tratamientos. Las manchas vino tinto, por ejemplo, no se eliminan con uno solo. Tampoco es seguro que el tratamiento láser elimine por completo el área afectada. Algunas personas necesitan más tratamientos que otros. Generalmente se esperan 2 meses entre un tratamiento y otro en el mismo lugar.

Sin embargo, el tejido próximo a esas áreas se puede tratar antes. Las manchas vino tinto se pueden volver a oscurecer con el tiempo y puede ser necesario repetir el tratamiento (una o dos veces al año, algunas veces) para mantenerlas lo más claras posible.

---

### ¿Cuáles son los riesgos de la terapia láser?

El riesgo de que quede una cicatriz es menor al 1%. El rayo láser de colorante pulsado puede oscurecer un poco la piel debido a la hemoglobina que se escapa al destruir los vasos sanguíneos, lo que tiende a desaparecer en pocos meses. A veces el área tratada se ampolla, pierde la coloración y, aunque es raro, puede dejar una cicatriz como una pequeña marca en la piel.

---

### ¿Qué se siente durante la terapia láser?

La mayoría de los pacientes sienten un breve ardor (como el golpe de una bandita elástica sobre la piel). Los niños casi siempre necesitan algún tipo de anestesia o sedante. En nuestra clínica usamos una crema para entumecer la piel antes de dar tratamiento a las manchas vino tinto pequeñas, hemangiomas o venas araña. Si la lesión es extensa se hace en la sala de operaciones con anestesia general. Tomamos la decisión junto a los padres para decidir cuál es la mejor opción para su niño.

---

### ¿Dónde se hace la terapia láser?

La terapia quirúrgica ambulatoria con láser se hace en la sede central de Seattle, en la Clínica y Centro de Cirugía de Bellevue, en la North Clinic de Everett y en South Clinic de Federal Way. Si requiere anestesia general, el tratamiento láser se hace en Bellevue y algunas veces en la sede principal en Seattle.

### ¿El seguro médico cubre el tratamiento?

Depende de su seguro médico. Generalmente, las compañías evalúan si el tratamiento para una mancha vino tinto o una anomalía vascular es por causa médica o solo un procedimiento de tipo estético. Si se determina una razón médica casi siempre lo cubren pero, si es de tipo estético, puede que no. Para decidirlo, los seguros analizan:

- El tamaño de la lesión
- Si afecta las actividades diarias del niño (su funcionamiento)
- Qué riesgos existen si no se hace el tratamiento

Si usted tiene que pagar un tratamiento de tipo estético que porque su seguro no lo cubre, Children's ofrece un descuento del 25 %. Si le preocupa el costo de un tratamiento medicamente necesario, es posible que pueda recibir asistencia financiera de Seattle Children's.

Visite [seattlechildrens.org/financialassistance](http://seattlechildrens.org/financialassistance) o llame al 206-987-3333 para hablar con un asesor financiero. El programa de asistencia financiera Seattle Children's Financial Assistance Program no cubre procedimientos estéticos.



# Laser Treatment for Skin Conditions

---

Laser therapy is used to treat vascular birthmarks, including:

- Port wine stains
- Hemangiomas
- Spider veins
- Pigmented birthmarks (such as nevus of Ota)

Laser therapy is a treatment that uses light energy to treat growths and skin conditions. Some skin conditions involve having too many blood vessels, swollen blood vessels in one area, or an increase in color (pigment). The laser uses a specific beam of light to target and destroy blood vessels and pigment in a fraction of a second.

---

## What skin conditions can be treated with laser therapy?

### Port wine stains

A port wine stain is a birthmark in which an increased number of swollen blood vessels create a reddish purple discoloration of the skin. More blood flows through this skin and so it appears redder than the skin around it. It is not a cancer and does not turn into cancer. The cause is not known.

Pulsed dye laser therapy works well for many port wine stains. It helps to lighten the color and prevent darkening and thickening that may happen over time. Stains on the face and neck often respond better than ones on the arms and legs. The laser works better for lighter port wine stains, but the darker purple marks can also be treated.

### Hemangiomas

A hemangioma is a growth of blood vessels in the skin. Hemangiomas grow during the first year of life and then slowly shrink over time. They can sometimes break open, creating an ulceration. Pulsed dye laser treatment works well on the bright red (superficial) hemangiomas and hemangiomas with ulcerations.

### Spider veins

Spider veins (telangiectasias) are enlarged blood vessels that can occur almost anywhere on the skin. They are common in areas of the skin that are exposed to the sun. Sometimes they can happen from an injury or other medical problems. In most cases, however, they simply happen and the cause is unknown. Pulsed dye laser treatment also works on spider veins.

### To Learn More

- Dermatology  
206-987-2158
- Vascular Anomalies  
206-987-4606
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

### Nevus of Ota

Nevus of Ota is a bluish gray over-coloring (hyperpigmentation) of the skin. This is from more color (pigment) producing cells in the deeper layers of the skin than usual. The cause is not known. Q-switched Nd Yag laser treatment can work well at lightening the color of the nevus of Ota and may prevent it from thickening or darkening over time.

---

### What can we expect with laser therapy?

The laser often makes the area treated look bruised or darker after the treatment. This usually fades in 1 to 2 weeks, and then there will be gradual lightening of the area treated over the next 1 to 2 months. There may also be swelling or sometimes blisters after the treatment that can last for a few days.

The area of the skin that can be treated by laser at any one time depends on the size and location of the birthmark. For large lesions we may do a test treatment to decide what intensity of laser will give the best results.

Your child will most likely need multiple laser treatments. Port wine stains cannot be removed in just one treatment. There is no guarantee that laser treatments can completely clear the area being treated. Some people need more treatment than others. We usually wait 1 to 2 months between treatments on the same area.

However, untreated tissue next to these areas can be treated sooner. Port wine stains can sometimes darken again over time and may need repeat treatments (sometimes once or twice a year) to keep them as light as possible.

---

### What are the risks of laser treatment?

The risk of scarring is less than 1 percent. The pulsed dye laser may cause a brownish discoloration of the skin. This comes from the hemoglobin released from destroyed blood vessels. This usually gets better with time and fades away within a few months. Sometimes the area treated can blister. Scars that look like tiny pits and loss of pigmentation can also happen, but these are very rare.

---

### How does laser treatment feel?

Most patients say the laser feels like a brief sting (like an elastic band snapping against the skin). Children often need a form of anesthesia or sedation. We treat smaller port wine stains, hemangiomas and spider veins in the clinic using a numbing cream on the skin. Children with larger lesions often need to be treated in the operating room under general anesthesia. We will talk with you to decide what is the best option for your child.

---

### Where is laser treatment done?

Outpatient laser surgery is done at the Seattle Children's main hospital in Seattle, Bellevue Clinic and Surgery Center, North Clinic in Everett and South Clinic in Federal Way. The laser treatments done under general anesthesia are performed in the operating room at Bellevue Clinic and Surgery Center and sometimes the main hospital in Seattle.

---

### **Will laser treatment be covered by insurance?**

Having laser treatment covered by insurance depends on your insurance plan. Most insurance plans will assess the treatment of a port wine stain or vascular abnormality to see if it is medically necessary or a cosmetic procedure. If it is found to be medically necessary, it is often covered by insurance. If it is seen as a cosmetic procedure, it may not be covered. Insurance plans look at 3 things about the lesion to make this decision:

- How big it is
- Whether it affects your child's ability to do everyday tasks (function)
- The risks of not getting treatment

For cosmetic treatments you pay for, Seattle Children's offers a 25% discount for services not covered at all by insurance. If you have concerns about costs for medically necessary procedures, you may qualify for financial assistance. Visit [seattlechildrens.org/financial assistance](https://seattlechildrens.org/financial-assistance) or call 206-987-3333 to speak with a financial counselor. Seattle Children's Financial Assistance Program does not cover cosmetic procedures.