

Điều Trị Bằng Tia Laze cho Các Bệnh Về Da

Liệu pháp tia laze được sử dụng để điều trị các loại bớt xuất hiện do mạch máu, bao gồm:

- bớt rượu vang đỏ
- u mạch máu
- tĩnh mạch mạng nhện
- bớt sắc tố (như bớt xanh đen)

Liệu pháp tia laze là phương pháp điều trị sử dụng năng lượng ánh sáng để điều trị các khối u và bệnh trạng về da. Một số bệnh về da xảy ra vì có quá nhiều mạch máu, mạch máu bị sưng ở một chỗ, hoặc da bị tăng màu sắc (sắc tố). Liệu pháp laze sử dụng một dạng tia sáng đặc biệt để nhắm vào và phá hủy các mạch máu và sắc tố trong chỉ một phần của giây.

Những bệnh về da nào có thể được điều trị bằng liệu pháp laze?

Bớt rượu vang đỏ

Bớt rượu vang đỏ (port wine stain) là một loại bớt mà trong đó số lượng các mạch máu bị sưng tăng lên làm cho một phần da chuyển sang màu tím đỏ. Có nhiều máu hơn đi qua vùng da này khiến cho nó trông đỏ hơn vùng da xung quanh. Đây không phải là bệnh ung thư và không thể chuyển thành bệnh ung thư. Nguyên nhân của loại bớt này chưa được biết rõ.

Liệu pháp laze xung nhuộm màu tia (pulsed dye laser therapy) là rất có hiệu quả đối với nhiều loại bớt rượu vang đỏ. Liệu pháp này giúp giảm bớt màu cũng như ngăn ngừa việc da có thể bị sẫm lại và dày lên qua thời gian. Các vết bớt ở mặt và cổ thường đáp ứng với điều trị tốt hơn là vết bớt ở chân và tay. Kỹ thuật laze này sẽ hiệu quả hơn đối với bớt rượu vang màu đỏ nhạt, nhưng bớt màu tím đậm cũng có thể được điều trị.

U mạch máu

U mạch máu (hemangioma) là một khối u chứa các mạch máu trên da. U mạch máu tăng trưởng trong suốt những năm đầu đời rồi sau đó từ từ co lại theo thời gian. Đôi khi chúng có thể bị vỡ ra, tạo thành vết loét. Điều trị bằng liệu pháp laze xung nhuộm màu tia có tác dụng tốt đối với loại u mạch máu màu đỏ tươi (trên bề mặt) và u mạch máu có vết loét.

Tĩnh mạch mạng nhện

Tĩnh mạch mạng nhện (spider veins) hay còn gọi là giãn mao mạch (telangiectasias) là các mạch máu bị nở rộng. Chứng này có thể xảy ra ở hầu như bất cứ vùng nào trên da, nhưng thường xuất hiện nhiều hơn ở những vùng da tiếp xúc với ánh nắng. Đôi khi chứng này có thể xảy ra do bị chấn thương hay các vấn đề y tế khác. Tuy nhiên trong hầu hết các trường hợp, đơn giản là chứng xuất hiện mà không biết được nguyên nhân. Điều trị bằng liệu pháp laze xung nhuộm màu tia cũng có hiệu quả đối với tĩnh mạch mạng nhện.

Để Biết Thêm Thông Tin

- Khoa Da Liễu
206-987-2158
- Phòng Khám Mạch Máu Dị Thường
206-987-4606
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị
- seattlechildrens.org

Dịch Vụ Thông Dịch Miễn Phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của con quý vị.
- Nếu ở ngoài, hãy gọi Đường Dây Thông Dịch Dành Cho Gia Đình (Family Interpreting Line) miễn phí theo số 1-866-583-1527. Báo cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người quý vị cần gặp.



Bớt xanh đen

Bớt xanh đen (Nevus of Ota) là tình trạng da có màu xanh xám (da tăng sắc tố). Loại bớt này xảy ra khi số lượng tế bào tạo màu (sắc tố) ở các lớp da sâu hơn tăng lên nhiều hơn bình thường. Nguyên nhân gây bệnh chưa được biết. Liệu pháp laze Q-switched Nd Yag có thể hiệu quả trong việc giảm màu của bớt xanh đen và có thể ngăn ngừa việc bớt dày lên hay sẫm lại qua thời gian.

Quá trình trị liệu bằng laze diễn ra như thế nào?

Tia laze thường làm cho vùng da được điều trị trông bầm tím hoặc tối màu hơn sau khi điều trị. Điều này thường mất dần trong 1 đến 2 tuần, và rồi vùng da được điều trị sẽ dần dần sáng ra trong 1 đến 2 tháng tiếp theo. Sau khi điều trị, vùng da đó cũng có thể bị sưng lên hoặc đôi khi bị phỏng rộp kéo dài trong vài ngày.

Kích thích vùng da có thể được điều trị bằng tia laze trong cùng một lần phụ thuộc vào kích cỡ và vị trí của vết bớt. Đối với những tổn thương lớn, chúng tôi có thể thực hiện một đợt điều trị thử nghiệm để xác định xem tia laze với cường độ nào sẽ đem lại kết quả tốt nhất.

Rất có thể con quý vị sẽ cần điều trị bằng laze vài lần. Bớt rượu vang đỏ không thể tẩy được chỉ trong một lần điều trị. Không có gì bảo đảm rằng điều trị bằng laze có thể làm cho vùng da được điều trị hoàn toàn như bình thường. Một số người cần điều trị nhiều lần hơn người khác. Chúng tôi thường chờ khoảng 1 đến 2 tháng giữa các đợt điều trị trên cùng một vùng da.

Tuy nhiên, phần mô chưa được điều trị ở gần những vùng da này vẫn có thể được điều trị sớm hơn. Thỉnh thoảng bớt rượu vang đỏ có thể bị sẫm màu lại theo thời gian và cần được điều trị lại (đôi khi là một hoặc hai lần một năm) để duy trì màu nhạt đến mức có thể.

Những rủi ro của việc điều trị bằng laze là gì?

Nguy cơ để lại sẹo là nhỏ hơn 1 phần trăm. Laze xung nhuộm màu tia có thể làm cho da bị chuyển sang màu nâu. Điều này là do lượng huyết cầu tố được thoát ra từ mạch máu bị phá hủy. Nhưng vùng da màu nâu này thường sẽ được cải thiện theo thời gian và mờ dần trong vòng vài tháng. Đôi khi vùng da được điều trị có thể bị phỏng rộp lên. Các vết sẹo trông như là các lỗ nhỏ và việc mất sắc tố da cũng có thể xảy ra, nhưng những điều này rất hiếm gặp.

Việc điều trị bằng laze tạo cảm giác như thế nào?

Hầu hết bệnh nhân nói rằng tia laze tạo cảm giác như là bị đốt nhanh (giống như một dây thun bắn vào da). Trẻ em thường cần được gây mê hoặc cho dùng thuốc an thần. Chúng tôi điều trị những vết bớt rượu vang đỏ, u mạch máu và tĩnh mạch mạng nhện có kích cỡ nhỏ hơn tại phòng khám bằng cách sử dụng một loại kem làm tê da. Trẻ em bị các tổn thương lớn hơn thường cần được điều trị trong phòng phẫu thuật sau khi gây mê toàn thân. Chúng tôi sẽ thảo luận với quý vị để xác định lựa chọn tốt nhất cho con quý vị.

Việc điều trị laze được thực hiện ở đâu?

Việc điều trị laze ngoại trú được thực hiện tại cơ sở chính của Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle ở Seattle cũng như tại Trung Tâm Y Tế và Phẫu Thuật tại Bellevue, Phòng Khám Phía Bắc ở Everett và Phòng Khám Phía Nam ở Federal Way. Nếu cần gây mê toàn thân thì việc điều trị laze được thực hiện ở phòng phẫu thuật của Trung Tâm Y Tế và Phẫu Thuật tại Bellevue và đôi khi ở bệnh viện chính tại Seattle.

Việc điều trị bằng laze sẽ được bảo hiểm chi trả phải không?

Việc bảo hiểm có chi trả cho điều trị bằng laze hay không là tùy thuộc vào chương trình bảo hiểm của quý vị. Hầu hết các chương trình bảo hiểm sẽ đánh giá bất kỳ rủi ro hay các bất thường khác về mạch máu để xác định xem việc điều trị là cần thiết về mặt y tế hay chỉ vì mục đích thẩm mỹ. Nếu là cần thiết về mặt y tế thì thường được bảo hiểm chi trả. Nếu bị cho là chỉ vì mục đích thẩm mỹ thì có thể không được chi trả. Các chương trình bảo hiểm xem xét 3 điều về vết tổn thương để đưa ra quyết định này:

- Kích cỡ
- Vết có ảnh hưởng đến khả năng thực hiện các hoạt động (chức năng) hàng ngày của con quý vị không
- Nguy cơ nếu không được điều trị

Đối với các trường hợp điều trị vì mục đích thẩm mỹ và do quý vị trả tiền, Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle có giảm giá 25% cho những dịch vụ hoàn toàn không được bảo hiểm chi trả. Nếu quý vị đang lo lắng về chi phí của các thủ thuật cần thiết về mặt y tế thì có thể quý vị hội đủ điều kiện hưởng chương trình hỗ trợ tài chính. Hãy vào xem trang web www.seattlechildrens.org/financialassistance hoặc gọi số 206-987-3333 để trao đổi với một chuyên viên tư vấn tài chính. Chương Trình Hỗ Trợ Tài Chính của Bệnh Viện Nhi Đồng Seattle không trợ giúp cho những thủ thuật thẩm mỹ.

Laser Treatment for Skin Conditions

Laser therapy is used to treat vascular birthmarks, including:

- Port wine stains
- Hemangiomas
- Spider veins
- Pigmented birthmarks (such as nevus of Ota)

Laser therapy is a treatment that uses light energy to treat growths and skin conditions. Some skin conditions involve having too many blood vessels, swollen blood vessels in one area, or an increase in color (pigment). The laser uses a specific beam of light to target and destroy blood vessels and pigment in a fraction of a second.

What skin conditions can be treated with laser therapy?

Port wine stains

A port wine stain is a birthmark in which an increased number of swollen blood vessels create a reddish purple discoloration of the skin. More blood flows through this skin and so it appears redder than the skin around it. It is not a cancer and does not turn into cancer. The cause is not known.

Pulsed dye laser therapy works well for many port wine stains. It helps to lighten the color and prevent darkening and thickening that may happen over time. Stains on the face and neck often respond better than ones on the arms and legs. The laser works better for lighter port wine stains, but the darker purple marks can also be treated.

Hemangiomas

A hemangioma is a growth of blood vessels in the skin. Hemangiomas grow during the first year of life and then slowly shrink over time. They can sometimes break open, creating an ulceration. Pulsed dye laser treatment works well on the bright red (superficial) hemangiomas and hemangiomas with ulcerations.

Spider veins

Spider veins (telangiectasias) are enlarged blood vessels that can occur almost anywhere on the skin. They are common in areas of the skin that are exposed to the sun. Sometimes they can happen from an injury or other medical problems. In most cases, however, they simply happen and the cause is unknown. Pulsed dye laser treatment also works on spider veins.

To Learn More

- Dermatology
206-987-2158
- Vascular Anomalies
206-987-4606
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.

Nevus of Ota

Nevus of Ota is a bluish gray over-coloring (hyperpigmentation) of the skin. This is from more color (pigment) producing cells in the deeper layers of the skin than usual. The cause is not known. Q-switched Nd Yag laser treatment can work well at lightening the color of the nevus of Ota and may prevent it from thickening or darkening over time.

What can we expect with laser therapy?

The laser often makes the area treated look bruised or darker after the treatment. This usually fades in 1 to 2 weeks, and then there will be gradual lightening of the area treated over the next 1 to 2 months. There may also be swelling or sometimes blisters after the treatment that can last for a few days.

The area of the skin that can be treated by laser at any one time depends on the size and location of the birthmark. For large lesions we may do a test treatment to decide what intensity of laser will give the best results.

Your child will most likely need multiple laser treatments. Port wine stains cannot be removed in just one treatment. There is no guarantee that laser treatments can completely clear the area being treated. Some people need more treatment than others. We usually wait 1 to 2 months between treatments on the same area.

However, untreated tissue next to these areas can be treated sooner. Port wine stains can sometimes darken again over time and may need repeat treatments (sometimes once or twice a year) to keep them as light as possible.

What are the risks of laser treatment?

The risk of scarring is less than 1 percent. The pulsed dye laser may cause a brownish discoloration of the skin. This comes from the hemoglobin released from destroyed blood vessels. This usually gets better with time and fades away within a few months. Sometimes the area treated can blister. Scars that look like tiny pits and loss of pigmentation can also happen, but these are very rare.

How does laser treatment feel?

Most patients say the laser feels like a brief sting (like an elastic band snapping against the skin). Children often need a form of anesthesia or sedation. We treat smaller port wine stains, hemangiomas and spider veins in the clinic using a numbing cream on the skin. Children with larger lesions often need to be treated in the operating room under general anesthesia. We will talk with you to decide what is the best option for your child.

Where is laser treatment done?

Outpatient laser surgery is done at the Seattle Children's main hospital in Seattle, Bellevue Clinic and Surgery Center, North Clinic in Everett and South Clinic in Federal Way. The laser treatments done under general anesthesia are performed in the operating room at Bellevue Clinic and Surgery Center and sometimes the main hospital in Seattle.

Will laser treatment be covered by insurance?

Having laser treatment covered by insurance depends on your insurance plan. Most insurance plans will assess the treatment of a port wine stain or vascular abnormality to see if it is medically necessary or a cosmetic procedure. If it is found to be medically necessary, it is often covered by insurance. If it is seen as a cosmetic procedure, it may not be covered. Insurance plans look at 3 things about the lesion to make this decision:

- How big it is
- Whether it affects your child's ability to do everyday tasks (function)
- The risks of not getting treatment

For cosmetic treatments you pay for, Seattle Children's offers a 25% discount for services not covered at all by insurance. If you have concerns about costs for medically necessary procedures, you may qualify for financial assistance. Visit [seattlechildrens.org/financial assistance](https://seattlechildrens.org/financial-assistance) or call 206-987-3333 to speak with a financial counselor. Seattle Children's Financial Assistance Program does not cover cosmetic procedures.