

# Instruções para banho com Hibiclens e pomada antibiótica

Siga estas instruções para ajudar a prevenir infecções no local da cirurgia.

## O que estamos fazendo para prevenir infecções no local da cirurgia?

Tomamos muitas precauções para prevenir infecções, incluindo:

- Fazer com que toda a equipe do centro cirúrgico limpe as mãos e os braços até os cotovelos logo antes da cirurgia.
- Administrar antibióticos à criança, para alguns procedimentos, antes da cirurgia.
- Limpar a pele da criança no local da cirurgia com sabão especial que mata germes.
- Muitos pacientes recebem um esfregaço de um antisséptico (iodopovidona) no nariz logo antes da cirurgia para matar germes.

## Como posso ajudar a prevenir infecções no local da cirurgia?

Informe a equipe cirúrgica se a criança tiver feridas abertas, sinais de infecções atuais, unhas encravadas dos pés ou áreas vermelhas ou inchadas no corpo.

A pele da criança precisa estar o mais livre possível de germes (bactérias) antes da cirurgia ou procedimento. Lavar a pele com um sabão especial chamado Hibiclens (solução de gluconato de clorexidina a 4%) pode reduzir muito o número de germes na pele e pode ajudar a prevenir infecções. Daremos este sabonete a você.

Pacientes com histórico de *staphylococcus aureus* resistente à meticilina (SARM) ou alergia a iodopovidona também podem precisar usar uma pomada antibiótica chamada mupirocina 2% nas narinas. Esta pomada é vendida com receita, e você precisará apresentá-la na farmácia. Hibiclens e mupirocina são medicamentos. Use-os somente conforme instruído pelo seu profissional da saúde.

1 de 6

### Para saber mais

- Centro cirúrgico 206-987-2045
- Centro de procedimentos ambulatoriais 206-987-5533
- Centro cirúrgico de Bellevue 206-884-9200
- Pergunte pelo profissional da saúde do seu filho
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Serviços de interpretação gratuitos

- No hospital, consulte o profissional de enfermagem.
- Fora do hospital, ligue para o número gratuito do Canal de interpretação para a família, 1-866-583-1527. Informe ao intérprete o nome ou o ramal de que você precisa.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

## Instruções para banho com Hibiclens e pomada antibiótica

### Siga as instruções abaixo:

#### Tomar banho com Hibiclens 1 dia antes da cirurgia

Ajude a criança a tomar banho com o sabonete Hibiclens na noite anterior à cirurgia. Siga as instruções neste folheto.

Dê o banho em: \_\_\_\_\_

|  | 5 dias<br>antes da<br>cirurgia | 4 dias<br>antes da<br>cirurgia | 3 dias<br>antes da<br>cirurgia | 2 dias<br>antes da<br>cirurgia | 1 dia<br>antes da<br>cirurgia | Data da<br>cirurgia: |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| Sabonete<br>Hibiclens:<br><br>1 vez por<br>dia |                                |                                |                                |                                |                               |                      |

#### Tomar banho com Hibiclens 2 dias antes da cirurgia

A partir de 2 dias antes da cirurgia, ajude a criança a tomar banho com sabão Hibiclens diariamente por 2 dias antes da cirurgia. Siga as instruções neste folheto.

Inicie os banhos em: \_\_\_\_\_

|  | 5 dias<br>antes da<br>cirurgia | 4 dias<br>antes da<br>cirurgia | 3 dias<br>antes da<br>cirurgia | 2 dias<br>antes da<br>cirurgia | 1 dia<br>antes da<br>cirurgia | Data da<br>cirurgia: |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| Sabonete<br>Hibiclens:<br><br>1 vez por<br>dia |                                |                                |                                |                                |                               |                      |

## Instruções para banho com Hibiclens e pomada antibiótica

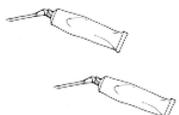
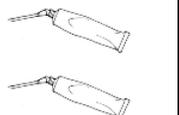
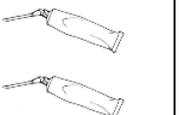
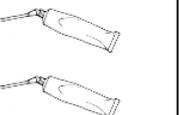
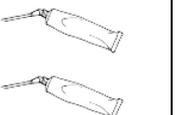
- Tome banho com Hibiclens e use pomada antibiótica no nariz (alergia a iodopovidona)**

A partir de 5 dias antes da cirurgia, aplique pomada de mupirocina nas narinas 2 vezes ao dia por 5 dias. Siga as instruções neste folheto.

Comece a pomada em \_\_\_\_\_

A partir de 2 dias antes da cirurgia, ajude a criança a tomar banho com sabão Hibiclens diariamente por 2 dias antes da cirurgia. Siga as instruções neste folheto.

Inicie os banhos em: \_\_\_\_\_

|   | 5 dias antes da cirurgia   | 4 dias antes da cirurgia   | 3 dias antes da cirurgia   | 2 dias antes da cirurgia  | 1 dia antes da cirurgia  | Data da cirurgia: |
|---|--|--|--|---|--|-------------------|
| <b>Pomada:</b><br>2 vezes por dia           |   |   |   |   |   |                   |
| <b>Sabonete Hibiclens:</b><br>1 vez por dia |  |  |  |  |  |                   |

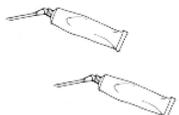
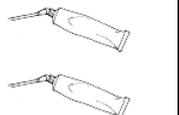
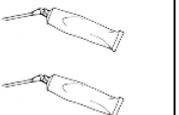
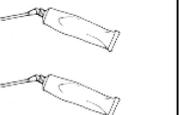
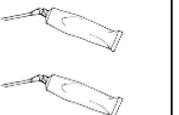
- Tomar banho com Hibiclens e usar pomada antibiótica no nariz (histórico de infecção por SARM)**

A partir de 5 dias antes da cirurgia, aplique pomada de mupirocina nas narinas 2 vezes ao dia por 5 dias.

Comece a pomada em \_\_\_\_\_

Começando 5 dias antes da cirurgia, ajude seu filho a tomar banho com sabão Hibiclens diariamente por 5 dias antes da cirurgia.

Inicie os banhos em: \_\_\_\_\_

|   | 5 dias antes da cirurgia  | 4 dias antes da cirurgia  | 3 dias antes da cirurgia  | 2 dias antes da cirurgia   | 1 dia antes da cirurgia   | Data da cirurgia: |
|---|---|---|---|--|---|-------------------|
| <b>Pomada:</b><br>2 vezes por dia           |  |  |  |  |  |                   |
| <b>Sabonete Hibiclens:</b><br>1 vez por dia |  |  |  |  |  |                   |

### Etapas para o banho de banheira ou chuveiro

Hibiclens é um nome comercial para um sabonete chamado gluconato de clorexidina (CHG).

Não use Hibiclens se a criança tiver tido alergia a ele, como erupção cutânea ou inchaço. Se você perder o pacote, poderá obter o sabonete Hibiclens na maioria das grandes farmácias sem receita na seção de primeiros socorros.

**Siga estas instruções para limpar a pele do seu filho:**

1. No chuveiro ou banheira, lave o corpo com água e sabão normais primeiro. Lave o cabelo como de costume com seu shampoo normal.



2. Enxágue o cabelo e o corpo muito bem para remover todo o sabonete e shampoo.



3. Desligue a água para evitar eliminar o Hibiclens cedo demais. Drene a banheira ou retire a criança da água. Não seque a criança com uma toalha.

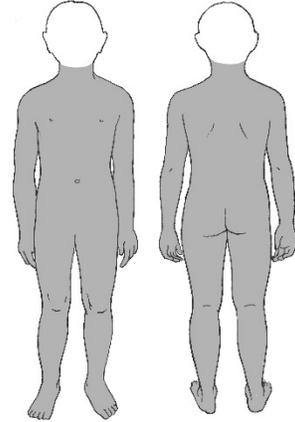


4. Usando um pano úmido limpo, aplique o sabonete Hibiclens em todo o corpo da criança do pescoço para baixo. Não use Hibiclens acima do pescoço, especialmente no rosto, perto dos olhos ou ouvidos, para evitar lesões permanentes nessas áreas. **Evite** também entre os lábios vaginais, a ponta do pênis e toda a área que você limparia depois de fazer xixi e cocô.



5. Lave o corpo suavemente com o sabonete Hibiclens por 1 minuto, prestando atenção especial à área onde a cirurgia ou procedimento será realizado (a menos que seu filho esteja passando por cirurgia na cabeça ou genitais).

Lave todo o corpo conforme o sombreado em cinza. Não lave acima do pescoço.



6. Ligue a água novamente e enxágue o corpo muito bem. Não lave com sabonete comum após o uso do Hibiclens.



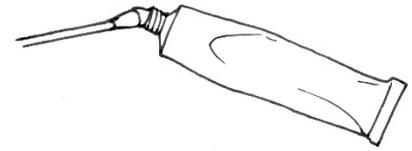
7. Seque a criança com uma toalha limpa e macia.
8. Não coloque loções, pós ou óleos na pele da criança após o banho.
9. Não use maquiagem ou desodorante após o último banho com Hibiclens na noite anterior à cirurgia.



## Etapas da pomada de mupirocina

Para bebês e crianças pequenas, pode ser útil embrulhá-los bem em um cobertor e pedir a ajuda de outro cuidador para manter a cabeça parada.

1. Coloque uma pequena quantidade de pomada antibiótica de mupirocina na ponta um cotonete.



2. Aplique o medicamento em toda a parte interna de uma narina, sem ir muito fundo. Somente a ponta de algodão deve entrar na narina.
3. Em seguida, coloque a pomada na outra extremidade (não usada) do cotonete e aplique o medicamento dentro da outra narina. Somente a ponta de algodão deve entrar na narina.

