

Instrucciones para el baño con Hibiclens y cómo aplicar el ungüento antibiótico

Siga estas instrucciones para prevenir infecciones en el sitio quirúrgico

¿Qué hacemos en el hospital para prevenir las infecciones en el sitio quirúrgico?

Tomamos muchas precauciones para prevenir infecciones:

- Justo antes de empezar la cirugía, todo el personal de cirugía se lava muy bien las manos y los brazos hasta el codo.
- En algunos procedimientos los pacientes reciben antibióticos antes de la cirugía.
- Limpiamos la piel alrededor del sitio de la cirugía con un jabón especial que mata los gérmenes.
- Muchos pacientes reciben un hisopado de un antiséptico (povidona yodada) en la nariz, justo antes de la cirugía para matar los gérmenes.

¿Qué puedo hacer para prevenir infecciones en el sitio quirúrgico?

Notifique al equipo quirúrgico si su hijo o hija si tiene llagas, señales de infección, uñas encarnadas, o partes del cuerpo enrojecidas o hinchadas.

La piel debe estar lo más limpia posible y libre de gérmenes (bacterias) antes de la cirugía o procedimiento. Lavar la piel con un jabón especial llamado Hibiclens (4% gluconato de clorhexidina) puede reducir considerablemente el número de gérmenes en la piel y prevenir infecciones. Le daremos ese jabón.

Pacientes con antecedentes de SARM o alergia a la povidona yodada, puede ser necesario que deban usar un ungüento antibiótico llamado Mupirocin 2% en las fosas nasales. Es de venta con receta y se recoge en una farmacia. Hibiclens y Mupirocin son medicamentos. Úselos solamente de acuerdo con las indicaciones del médico.

Más información

- Centro de Cirugía 206-987-2045
- Centro de Procedimientos Ambulatorios 206-987-5533
- Centro de Cirugía de Bellevue 206-884-9200
- Consulte con el proveedor de atención médica
- seattlechildrens.org

Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o la extensión que necesita.



Siga las instrucciones marcadas a continuación:

□ Baño con Hibiclens 1 día antes de la cirugía

El paciente debe ducharse o bañarse con jabón Hibiclens la noche anterior a la cirugía. Siga los pasos explicados en este folleto.

Fecha del baño: _____

	5 días antes de la cirugía	4 días antes de la cirugía	3 días antes de la cirugía	2 días antes de la cirugía	1 día antes de la cirugía	Fecha de la cirugía:
Jabón Hibiclens: 1 vez al día	X	X	X	X		

□ Baño con Hibiclens 2 días antes de la cirugía

Comenzando 2 días antes de la cirugía, se debe duchar o bañar con el jabón Hibiclens diariamente los 2 días anteriores a la cirugía. Siga los pasos en este folleto.

Comience los baños el: _____

	5 días antes de la cirugía	4 días antes de la cirugía	3 días antes de la cirugía	2 días antes de la cirugía	1 día antes de la cirugía	Fecha de la cirugía:
Jabón Hibiclens: 1 vez al día	X	X	X			

Instrucciones para bañarse con Hibiclens y usar el ungüento antibiótico

- Baño con Hibiclens y aplicar el ungüento antibiótico (alergia a la povidona yodada, etc.)**

Comenzando 5 días antes de la cirugía, aplique Mupirocin en las fosas nasales 2 veces al día por 5 días anteriores a la cirugía.

Comience el ungüento el: _____

Comenzando 2 días antes de la cirugía, se debe duchar o bañar con el jabón Hibiclens diariamente los 5 días anteriores a la cirugía.

Comience los baños el: _____

	5 días antes de la cirugía	4 días antes de la cirugía	3 días antes de la cirugía	2 días antes de la cirugía	1 día antes de la cirugía	Fecha de la cirugía:
Ungüento: 2 veces al día						
Jabón Hibiclens: 1 vez al día						

- Baño con Hibiclens y aplicar el ungüento antibiótico en la nariz (antecedentes de SARM)**

Comenzando 5 días antes de la cirugía, aplique Mupirocin en las fosas nasales 2 veces al día por 5 días antes de la cirugía.

Comience el ungüento el: _____

Comenzando 5 días antes de la cirugía, se debe duchar o bañar con el jabón Hibiclens diariamente los 5 días anteriores a la cirugía.

Comience los baños el: _____

	5 días antes de la cirugía	4 días antes de la cirugía	3 días antes de la cirugía	2 días antes de la cirugía	1 día antes de la cirugía	Fecha de la cirugía:
Ungüento: 2 veces al día						
Jabón Hibiclens: 1 vez al día						

Pasos para bañarse o ducharse

Hibiclens es una marca comercial de jabón de gluconato de clorhexidina (CHG).

No use Hibiclens si su hijo o hija ha tenido una reacción alérgica; por ejemplo, sarpullido o hinchazón. Si pierde el paquete que recibió, el jabón Hibiclens se puede comprar en la mayoría de las farmacias grandes sin receta en la sección de primeros auxilios.

Siga estos pasos para lavar la piel:

1. En la ducha o tina, lave primero el cuerpo con agua y jabón regular, como de costumbre. Lave también el cabello con el champú normal.



2. Enjuague bien el cabello y el cuerpo para eliminar todo el jabón y el champú.



3. Cierre el agua para que, al aplicar el Hibiclens, le quede más tiempo en el cuerpo. Desagote la tina o saque a su hijo o hija del agua. No se debe secar con una toalla.

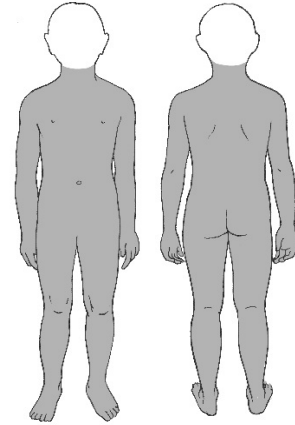


4. Con una toallita limpia, aplique Hibiclens en el cuerpo, del cuello hacia abajo. No use Hibiclens más arriba del cuello. No se debe aplicar en la cara, ojos ni oídos para evitar lesiones permanentes. No aplique entre los labios vaginales, la punta del pene, o toda el área donde se limpia después de orinar o defecar.



5. Lave el cuerpo cuidadosamente con el jabón Hibiclens por 1 minuto con especial atención en el área donde se hará la cirugía o procedimiento (excepto si la cirugía será en la cabeza o los genitales).

Lave todas las partes del cuerpo sombreadas en gris. No lave por encima del cuello.



6. Vuelva a abrir la llave de agua y enjuague bien el cuerpo. No use más el jabón regular después de aplicar Hibiclens.

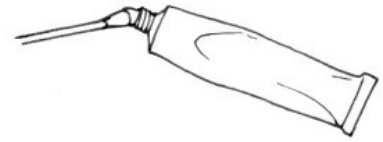


7. Seque la piel sin frotar con una toalla limpia.
8. No aplique ninguna crema, polvo ni aceite en la piel después de lavar el cuerpo.
9. La noche anterior a la cirugía tampoco debe usar maquillaje ni desodorante después del último baño con Hibiclens.



Pasos para usar el ungüento Mupirocin

1. Ponga una pequeña cantidad de ungüento Mupirocin en la punta de un hisopo de algodón (cotonete).



2. Aplique la medicina en el interior de una fosa nasal, sin meter el cotonete muy adentro. Solo la punta con algodón debe entrar en la fosa nasal.
3. Después, aplique el ungüento del otro lado de la nariz usando la punta limpia del mismo o de otro hisopo. Sólo la punta con algodón debe entrar en la fosa nasal.



Hibiclens Bathing and Antibiotic Ointment Instructions

Follow these instructions to help prevent surgical site infections.

What are we doing to prevent surgical site infections?

We take many precautions to prevent infections, including:

- Having all operating room staff clean their hands and arms up to their elbows right before surgery.
 - Giving your child antibiotics, for some procedures, before the surgery.
 - Cleaning your child's skin at the surgery site with special soap that kills germs.
 - Many patients get a swab of an antiseptic (povidone iodine) in their nose right before surgery to kill germs.
-

How can I help prevent surgical site infections?

Tell your surgical team if your child has any open sores, any signs of current infections, ingrown toenails, or any red or swollen areas on their body.

Your child's skin needs to be as free of germs (bacteria) as possible before their surgery or procedure. Washing the skin with a special soap called Hibiclens (4% chlorhexidine gluconate solution) can greatly reduce the number of germs on the skin and can help prevent infection. We will give you this soap.

Patients with a history of MRSA or povidone iodine allergy may also need to use an antibiotic ointment called mupirocin 2% in the nostrils. This ointment is by prescription, and you will need to get this filled by a pharmacy. Hibiclens and mupirocin are medicines. Use them only as instructed by your healthcare provider.

1 of 6

To Learn More

- Surgery Center 206-987-2045
- Outpatient Procedure Center 206-987-5533
- Bellevue Surgery Center 206-884-9200
- Ask your child's healthcare provider
- seattlechildrens.org

Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.




Hibiclens Bathing and Antibiotic Ointment Instructions

Follow the instructions checked below:

**Bathe with Hibiclens
1 day before surgery**

Help your child shower or bathe with Hibiclens soap the night before the surgery. Follow the instructions in this handout.

Give the bath on: _____

	5 days before surgery	4 days before surgery	3 days before surgery	2 days before surgery	1 day before surgery	Surgery date:
Hibiclens soap: 1 time a day	X	X	X	X		

**Bathe with Hibiclens
2 days before
surgery**

Starting 2 days before the surgery, help your child shower or bathe with Hibiclens soap daily for 2 days before surgery. Follow the instructions in this handout.

Start the baths on: _____

	5 days before surgery	4 days before surgery	3 days before surgery	2 days before surgery	1 day before surgery	Surgery date:
Hibiclens soap: 1 time a day	X	X	X			

Hibiclens Bathing and Antibiotic Ointment Instructions

- Bathe with Hibiclens and use antibiotic ointment in nose (povidone iodine allergy, etc.)**

Starting 5 days before surgery, apply mupirocin ointment in the nostrils 2 times a day for 5 days. Follow the instructions in this handout.

Start the ointment on _____

Starting 2 days before the surgery, help your child shower or bathe with Hibiclens soap daily for 2 days before surgery. Follow the instructions in this handout.

Start the baths on: _____

	5 days before surgery	4 days before surgery	3 days before surgery	2 days before surgery	1 day before surgery	Surgery date:
Ointment: 2 times a day						
Hibiclens soap: 1 time a day						

- Bathe with Hibiclens and use antibiotic ointment in nose (History of MRSA infection)**

Starting 5 days before surgery, apply mupirocin ointment in the nostrils 2 times a day for 5 days before the surgery.

Start the ointment on: _____

Starting 5 days before surgery, help your child shower or bathe with Hibiclens soap daily for 5 days before the surgery.

Start the baths on: _____

	5 days before surgery	4 days before surgery	3 days before surgery	2 days before surgery	1 day before surgery	Surgery date:
Ointment: 2 times a day						
Hibiclens soap: 1 time a day						

Bathing or showering steps

Hibiclens is a brand name for a soap called chlorhexidine gluconate (CHG). Do not use Hibiclens if your child has had an allergy to it such as a rash or swelling. If you misplace your packet, you can get Hibiclens soap at most large pharmacies over the counter in the first aid section.

Please follow these instructions for cleaning your child's skin:

1. In the shower or tub, wash the body with regular soap and water first. Wash the hair as usual with your normal shampoo.



2. Rinse the hair and body really well to remove all soap and shampoo.



3. Turn water off to avoid rinsing the Hibiclens off too soon. Drain the tub or remove your child from the water. Do not towel dry your child.



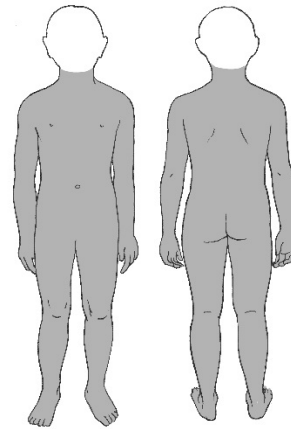
4. Using a clean wet washcloth apply the Hibiclens soap to your child's entire body from the neck down. Do not use Hibiclens above the neck, especially on the face, near the eyes or ears to avoid permanent injury to those areas. Also **avoid** between the labia, the tip of the penis, and entire area you would wipe after peeing and pooping.



Hibiclens Bathing and Antibiotic Ointment Instructions

5. Wash the body gently with the Hibiclens soap for 1 minute, paying special attention to the area where the surgery or procedure will be done (unless your child is having surgery on their head or genitals).

Wash all of the body shaded in gray. Do not wash above the neck.



6. Turn the water back on and rinse the body really well. Do not wash with regular soap after the Hibiclens is used.



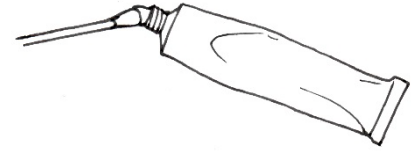
7. Pat your child dry with a clean, soft towel.
8. Do not put lotions, powders or oils on your child's skin after bathing.
9. Do not use make up or deodorant after the last Hibiclens bath the night before surgery.



Mupirocin ointment steps

For infants and young children, you may want to swaddle in a strong blanket and have another caregiver help hold their head still.

1. Put a small amount of mupirocin antibiotic ointment on one end of a cotton-tip swab (Q-tips).



2. Apply the medicine all around the inside of one nostril, not going too deeply. Only the cotton tip should go in the nostril.
3. Then, put the ointment on the other (unused) end of the cotton-tip swab, and apply the medicine inside the other nostril. Only the cotton tip should go in the nostril.

