

# Cirugía laparoscópica y robótica

## Cirugía mínimamente invasiva

La cirugía laparoscópica utiliza una cámara pequeña e instrumentos quirúrgicos especiales y puede reducir el tiempo de recuperación y el dolor porque los cortes quirúrgicos (incisiones) son más pequeños que en las cirugías tradicionales.

### ¿Qué es una laparoscopia?

La laparoscopia utiliza una cámara pequeña que se coloca en la región del estómago.

Durante esta cirugía, el abdomen del paciente se llena con dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) para crear un espacio o burbuja para hacer la cirugía.

### ¿Cómo se hace?

Durante la cirugía, un monitor muestra las imágenes de la cámara mientras se manipulan los instrumentos quirúrgicos en el exterior del cuerpo.

Se practican de 3 a 5 incisiones pequeñas por donde se introducen tubos pequeños y delgados con una cámara de video e instrumentos quirúrgicos.

### ¿Cuáles son las ventajas de este tipo de cirugía?

- Incisiones más pequeñas
- Menos dolor después de la cirugía
- Menos tiempo de hospitalización y de espera para regresar a la actividad normal.

### ¿Cómo se usa el robot en la cirugía?

El sistema Da Vinci para cirugías generales complejas y de Urología, es un tipo de laparoscopia que permite ver y controlar los instrumentos desde el exterior del cuerpo. El sistema está asistido por computadoras para generar imágenes tridimensionales. En las cirugías laparoscópicas tradicionales las imágenes eran bidimensionales.

### ¿Tendrá dolor?

Especialistas de Anestesia aplicarán un medicamento para el dolor llamado bloqueo regional que reduce el dolor después de la cirugía. Es probable que igual tenga un poco de dolor y molestias y trabajaremos juntos, con usted y su hijo/a, para prevenir y aliviar el dolor todo lo posible. Usted es quien mejor conoce a su hijo/a, por eso recomendamos que participe activamente en su recuperación hablando con el equipo médico sobre las opciones disponibles. Además de medicamentos para el dolor, trabajaremos con usted para crear un plan que fomente actividades de afrontamiento para el dolor y brindar apoyo. Juntos, evaluamos y respondemos de inmediato al dolor. Ayude a una pronta recuperación con buen tratamiento del dolor.

1 de 3

#### Más información

- Urología  
206-987-2509
- Cirugía General  
206-987-2794
- Consulte con el proveedor de atención médica
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Servicio gratuito de intérprete

- En el hospital solicítelo al personal de enfermería.
- Fuera del hospital, llame a la línea gratuita de interpretación: 1-866-583-1527. Dígame al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### ¿Cómo manejo el dolor?



- El control eficaz del dolor ayudará a que se sienta mejor y se recupere antes.
- Los primeros 2 días use acetaminofeno (Tylenol) alternando con ibuprofeno (Advil o Motrin) cada 3 horas y luego según sea necesario. Use este medicamento solo si lo recomienda su proveedor de atención médica. Consulte con el proveedor de atención médica antes de administrar cualquier tipo de medicamento. Si el proveedor de atención médica receta un medicamento opioide para el dolor, úselo solamente cuando el acetaminofeno o el ibuprofeno no alcanzan a aliviar el dolor.
- Puede no ser seguro usar Tylenol y opioides al mismo tiempo. Si tiene preguntas consulte con su proveedor de atención médica o en la farmacia.
- Además del medicamento para el dolor, también puede usar distracción con música, juegos, televisión o videos.

### ¿Cuándo saldremos del hospital?

El tiempo promedio de hospitalización después de una laparoscopia o cirugía robótica es de 2 a 4 días.

### ¿Cuánta actividad podrá hacer?



Le informaremos qué actividades debe evitar y por cuánto tiempo.

### ¿Cuándo podrá comer y beber?



Cuando llegue a casa del hospital, tendrá que beber bastante líquido.

### ¿Puede bañarse, meterse en el agua o mojarse?



Podrá bañarse 24 horas después de la cirugía.

### ¿Cuándo debo llamar al doctor?



De lunes a viernes, llame a Urología al **206-987-2509** o a Cirugía General al **206-987-0237** si tiene alguna de las preguntas o preocupaciones de la lista de más abajo. Envíe mensaje por MyChart si la pregunta no es urgente.

Por la noche o fin de semana llame al 206-987-2000 y pida hablar con el médico de cirugía urológica de guardia por alguno de los problemas urgentes de la lista a continuación.

- Fiebre de 101.5° F (38.6° C) o más por 24 horas
- Enrojecimiento e hinchazón que se extiende alrededor de la incisión
- Dolor fuerte y constante
- Vómitos
- No puede orinar por 8 horas

La incisión sangra o supura.

---



# Laparoscopic and Robotic Surgery

## Minimally invasive surgery

---

Laparoscopic surgery uses a tiny camera and special surgical instruments. It can reduce healing time and pain because the surgical cuts (incisions) are smaller than in traditional surgery.

---

### What is laparoscopy?

Laparoscopy uses a tiny camera in your child's stomach area.

During a laparoscopic surgery, we fill your child's belly (abdomen) with carbon dioxide (CO<sub>2</sub>). This creates a space or a bubble in which to do surgery.

---

### How is it done?

Our surgeons watch a TV monitor and then move surgical instruments from outside of your child's body.

We make 3 to 5 small "keyhole" incisions on your child's body. The surgeon inserts small, thin tubes through these incisions. These tubes hold a video camera and surgical instruments.

---

### What are the benefits?

- Smaller incisions
  - Less pain after surgery
  - Shorter hospital stays and a quicker return to normal activities are possible
- 

### How is a robot used in surgery?

We use the da Vinci Robot system for more complex general surgery and urology surgeries. It is a type of laparoscopic surgery, but it's easier for the surgeon to see inside your child's body and control the instruments. The computer helps the surgeon see 3D (three-dimensional) views. The surgeon can only see 2D (two-dimensional) views with traditional laparoscopic surgery.

---

### Will my child have pain?

We work with our Anesthesia team to give your child a pain prevention medicine called a regional block. This helps lessen pain after surgery, but your child is likely to have some pain and discomfort. We partner with you and your child to prevent and relieve pain as completely as possible. You know your child best. We encourage you to take an active part in your child's recovery by talking with your care team about options for your child. In addition to medicine prescribed for pain, we will work with you to create a plan that encourages coping activities to treat pain and provide support. No matter the level of your child's pain, we join you to assess and respond right away. Help your child get better, faster with good pain treatment.

---

1 of 3

#### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- General Surgery  
206-987-2794
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

#### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### How do I manage my child's pain?



- Effective pain control will help your child feel better and heal faster.
- Start by giving your child acetaminophen (Tylenol) alternating every 3 hours with ibuprofen (Advil or Motrin) for the first 2 days after surgery and then you will use it as needed. Use this medication only if recommended by your child's healthcare provider. Check with the healthcare provider first before giving any type of medicine to your child. If your child's healthcare provider prescribed opioid medicine for pain, use this if the acetaminophen or ibuprofen does not help relieve pain.
- Tylenol and opioid pain medicine may not be safe to use at the same time. For questions, check with your healthcare provider or pharmacy.
- In addition to medicine for pain, you can also help your child cope by distracting them with music, games, TV or videos.

---

### When will my child be able to go home?

The average length of stay in the hospital after a laparoscopic or robotic surgery is 2 to 4 days.

---

### How much activity can my child do?



We will tell you what activities your child should avoid and for how long.

---

### When may my child eat and drink?



When home from the hospital, your child will need to drink plenty of fluids.

---

### Can my child take a bath, shower, swim or get wet?



Your child may bathe or shower 24 hours after surgery.

### When to call?



Monday to Friday, call the Urology Clinic at **206-987-2509** or General Surgery at **206-987-0237** for questions or any of the concerns listed below. Send MyChart messages for non-urgent questions.

Nights, weekends and holidays, call **206-987-2000** and ask the hospital operator for the urology surgery resident on call for urgent concerns from the following list:

- Fever over 101.5°F (38.6° C) for more than 24 hours
- Redness and swelling that spreads from the incisions
- Severe, constant pain
- Vomiting
- Cannot pee for a span of 8 hours
- Bleeding or drainage from the incision