

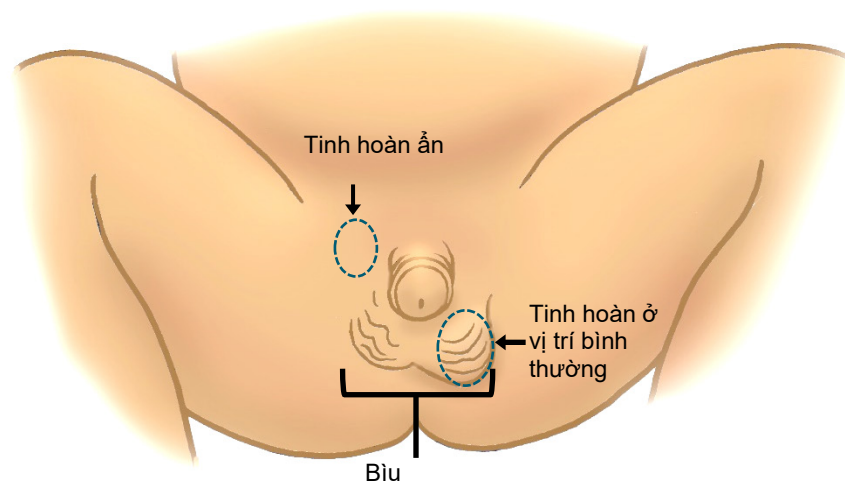
# Tinh hoàn ẩn (UDT)

Tinh hoàn ẩn (undescended testicle, hay UDT) là trường hợp 1 hoặc cả hai tinh hoàn nằm trong vùng bụng (ổ bụng) thay vì di chuyển xuống bìu.

## Tinh hoàn ẩn hay UTD là gì?

Tinh hoàn hay hòn bi là 2 tuyến hình bầu dục của thai nhi mà được sinh ra có dương vật. Chúng nằm trong túi da phía dưới dương vật. (bìu) Hai tuyến này có chức năng sản sinh tinh trùng và sản xuất hormone. Trước khi một bé trai chào đời, tinh hoàn phát triển bên trong cơ thể ở gần thận. Trong những tháng cuối của thai kỳ, ở hầu hết thai nhi, hai tinh hoàn di chuyển xuống phía dưới vào trong bìu.

Tinh hoàn ẩn, tiếng Anh gọi là UDT hay cryptorchidism không di chuyển vào trong bìu. Không thể nhẹ nhàng ấn xuống vào trong bìu.



Tinh hoàn ẩn nằm ở trong ổ bụng

## Làm thế nào để biết được con tôi có bị UDT hay không?

Cách tốt nhất để xác định xem con quý vị có bị UDT hay không là thông qua việc khám cơ thể của bé. Bé không cần chụp siêu âm tinh hoàn.

Nếu tinh hoàn của bé không nằm trong bìu thì chúng tôi sẽ cố gắng nhẹ nhàng đẩy tinh hoàn từ vùng bụng (ổ bụng) xuống bìu. Để làm được điều này, người cung cấp dịch vụ y tế có thể bôi kem vào ngón tay rồi trượt tay trên vùng bụng của cháu dọc theo đường di chuyển của tinh hoàn. Họ sẽ bắt đầu ấn mạnh ở khu vực gần thận và di chuyển tay xuống bìu để kiểm tra tinh hoàn (xem có thể sờ thấy được tinh hoàn hay không).

Việc kiểm tra sẽ đạt kết quả chính xác nhất nếu con quý vị thả lỏng cơ thể; đôi khi các đồ chơi hoặc thiết bị phù hợp với lứa tuổi có thể được sử dụng để thu hút sự chú ý và giúp bé cảm thấy thoải mái. Thường thì chúng tôi có thể sắp xếp cho một Chuyên viên về Đời sống Trẻ em đến giúp hỗ trợ cho bé trong lúc khám.

### Để biết thêm thông tin

- Khoa tiết niệu  
206-987-2509
- Hỏi người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Dịch vụ thông dịch miễn phí

- Nếu ở bệnh viện, hãy hỏi y tá của con quý vị.
- Nếu ở bên ngoài bệnh viện, hãy gọi Đường dây Thông dịch dành cho Gia đình miễn phí theo số 1-866-583-1527. Cho thông dịch viên biết tên hay số máy lẻ của người quý vị cần gặp.



## Tình trạng UDT được điều trị bằng cách nào?

- Nếu tinh hoàn của con quý vị vẫn chưa di chuyển xuống (đi xuống) dưới khi bé đạt 6 tháng tuổi thì chúng tôi khuyến nghị nên phẫu thuật. Phẫu thuật để đưa tinh hoàn xuống bìu được gọi là thủ thuật cố định tinh hoàn.
- Trong thủ thuật này, chúng tôi sẽ tiến hành gây mê cho con quý vị nên cháu sẽ không biết gì hết và sẽ không cảm thấy đau đớn Tuy theo vị trí của tinh hoàn, chúng tôi sẽ tạo 1 hoặc 2 vết cắt (vết rạch) nhỏ ở bìu, bẹn hay bụng. Việc này là để có thể tiếp cận tinh hoàn và di chuyển nó đến bìu.
- Để đóng vết rạch lại, bác sĩ phẫu thuật sẽ khâu lại vết rạch bằng các mũi khâu rất nhỏ. Chỉ khâu tự tan đi ở da bụng có thể cần mất vài tuần. Chúng tôi không cần phải cắt chỉ.

## Tại sao phẫu thuật được khuyến nghị cho trẻ bị tinh hoàn ẩn?

Tinh hoàn có thể gặp vấn đề nếu luôn nằm trong ổ bụng hay ở vùng bẹn. Chúng tôi khuyến nghị nên tiến hành phẫu thuật vì các lý do sau:

- Đây là cách tốt nhất để giúp cho tinh hoàn tăng trưởng và phát triển bình thường.
- Tinh hoàn sẽ ít có nguy cơ bị xoắn hơn (gọi là xoắn tinh hoàn).
- Việc tinh hoàn xuống đúng vị trí sẽ tạo điều kiện cho con quý vị có thể tự khám tinh hoàn hàng tháng khi đến tuổi dậy thì và trưởng thành.

## Mọi chuyện sẽ diễn ra như thế nào vào ngày phẫu thuật?

Con quý vị sẽ về nhà với quý vị vào cùng ngày diễn ra ca phẫu thuật. Bác sĩ phẫu thuật và các y tá sẽ hướng dẫn quý vị biết cách chăm sóc cho con ở nhà sau khi được phẫu thuật.

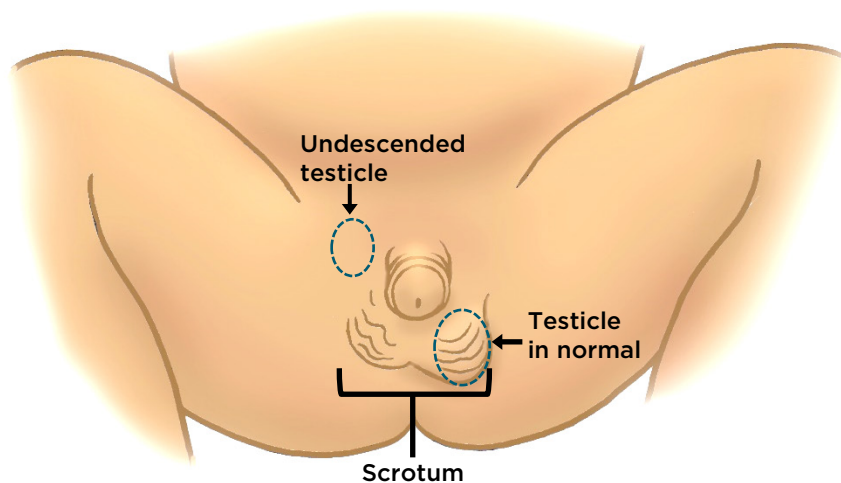
# Undescended Testicles (UDT)

An undescended testicle (UDT) is when 1 or both testicles stay inside of your child's belly area (abdomen) instead of moving down into the scrotum.

## What are undescended testicles or UDT?

Testicles (or testes) are 2 oval shaped glands in babies born with a penis. They sit in the sac of skin below the penis (the scrotum). They make sperm and produce hormones. Before a baby is born, the testicles grow inside the body, near the kidneys. During the last few months of pregnancy, in most babies, they travel down into the scrotum.

Undescended testicles, also called UDT or cryptorchidism (kript-ORK-id-izm), do not move into the scrotum. They cannot be gently pushed down into the sac.



**An undescended testicle stays in the belly area**

## How do I know if my child has an UDT?

The best way to know if your child has an UDT is by doing a physical exam. A testicle ultrasound is not necessary.

If your child's testicle(s) are not in their scrotum, we will try to gently push the testicle down from the belly area (abdomen). To do this, the provider may put lotion on their fingertips and then slide their hand along the area of your child's belly from where the testicles descended. They will start putting firm pressure near the kidney and move down to the scrotum to feel for the testicle (see if it's palpable).

It is best if your child is relaxed and perhaps distracted with a toy or device. Many times, we can arrange to have a Child Life Therapist to help support your child with this exam.

1 of 2

### To Learn More

- Urology  
206-987-2509
- Ask your child's healthcare provider
- [seattlechildrens.org](http://seattlechildrens.org)

### Free Interpreter Services

- In the hospital, ask your nurse.
- From outside the hospital, call the toll-free Family Interpreting Line, 1-866-583-1527. Tell the interpreter the name or extension you need.



**Seattle Children's**  
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

### How is the UDT treated?

- If your child's testicle has not moved down (descended) by age 6 months, we recommend surgery. The surgery to bring down the testicle(s) into your child's scrotum is called orchiopexy (or-kee-oh-PEK-see).
- During the procedure, we will give your child medicine (general anesthesia), so they will be fully asleep and not feel pain. Depending on the location of the testicle, we make 1 or 2 small cuts (incisions) in the scrotum, the groin or the abdomen. This allows the surgeon to reach the testicle and move it to the scrotum.
- To close the incision, the surgeon will use very fine stitches. The stitches dissolve in the skin, but it may take several weeks. We don't need to remove them.

### Why is surgery recommended for UDT?

Testicles that always stay inside the abdomen or groin area can develop problems. We recommend surgery for the following reasons:

- It gives the testicles the best chance for growth and sperm development.
- The testicle is less likely to twist (have testicle torsion).
- The descended testicle will allow for monthly testicle exams when your child is an adolescent and an adult.

### What should I expect the day of surgery?

Your child will go home with you on the same day as the surgery. Your surgeon and nurses will tell you how to care for your child at home after their surgery.